Meniu

LEBADA
LUXURY RESORT & SPA
★ ★ ★ ★ ★

Locul în care luxul întâlnește natura

Antreuri / Starters

Caviar de nisetru (2 pers.) / Sturgeon caviar (2 pers.) — **260 ron**
20/40/60 gr

Caviar, unt, ceapă , lămâie , pâine toast /
Caviar, butter, onion, lemon, toast

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 1177.65/304.55, Grăsimi 22.09g, Acizi grași saturați 14.72g, Carbohidrați 21.68g, Carbohidrați zaharuri 0.94g, Fibre 1.04g, Proteine 5.56g, Sare 0.70g*

Gustare grand-luxe (3-4 pers.)/ Grand-luxe tasting (3-4 pers.) — **650 ron**
450 gr

Caviar de nisetru, caviar de somon, caviar de știucă, batog de morun, unt , pâine toast, lămâie, tartar de ton roșu, creveți Black Tiger / Sturgeon caviar, salmon caviar, pike caviar, monkfish whip, butter, toast, lemon, bluefin tuna tartare, Black Tiger shrimp

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 5911.23/ 1918.38, Grăsimi 110.62g, Acizi grași saturați 36.30g, Carbohidrați 65.08g, Carbohidrați zaharuri 3.30g, Fibre 3.87g, Proteine 162.11g, Sare 6.10g, Acizi grași mononesaturați 28.37g, Acizi grași polinesaturați 7.32g*

Tartar de ton roșu cu mango și wasabi/ Red tuna tartare with mango and wasabi — **95 ron**
150 gr

File de ton, ceapă, susan, ulei de măsline, lămâie, castravete verde, pătrunjel, unt , salată verde, pâine toast, sos wasabi, mango / Tuna fillet, onion, sesame, olive oil, lemon, green cucumber, parsley, butter, green salad, toast, wasabi sauce, mango

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 2877.73/ 735.28, Grăsimi 46.74g, Acizi grași saturați 5.72g, Carbohidrați 35.18g, Carbohidrați zaharuri 1.89g, Fibre 1.90g, Proteine 45.03g, Sare 2.45g, Acizi grași mononesaturați 28.37g, Acizi grași polinesaturați 7.32g*

Salată de creveți cu salsa de avocado și mango / Shrimp salad with avocado and mango salsa — **85 ron**
250 gr

Creveți, mango, avocado, ceapă, pătrunjel, ulei de măsline, suc de lămâie, ceapă, roșii cherry /Shrimp, mango, avocado, onion, parsley, olive oil, lemon juice, onion, cherry tomatoes

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 2313.20/ 630.79, Grăsimi 48.29g, Acizi grași saturați 7.40g, Carbohidrați 16.74g, Fibre 0.51g, Proteine 33.53g, Sare 1.12g, Acizi grași mononesaturați 36.50g, Acizi grași polinesaturați 3.00g*

Tartar de crab / Crab tartare — **85 ron**
160 gr

Carne de crab, maioneză, coniac, ceapă , pătrunjel, pește alb, ulei de măsline, lămâie, pâine toast/ Crab meat, mayonnaise, cognac, onion, parsley, white fish, olive oil, lemon, toast

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 2500.80/ 625.64, Grăsimi 47.11g, Acizi grași saturați 7.98g, Carbohidrați 23.98g, Carbohidrați zaharuri 1.62g, Fibre 0.77g, Proteine 21.72g, Sare 0.64g, Acizi grași mononesaturați 28.37g, Acizi grași polinesaturați 7.32g*

Creveți Alla Pimento / Shrimps Alla Pimento — **85 ron**
200 gr

Creveți Black Tiger, ulei de măsline, usturoi, sos Pimento, vin alb, unt, suc de lămâie, pătrunjel, pâine toast / Black Tiger Shrimp, olive oil, garlic, pimento sauce, white wine, butter, lemon juice, parsley, toast

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 2946.00/ 777.00, Grăsimi 44.67g, Acizi grași saturați 30.04g, Carbohidrați 55.13g, Carbohidrați zaharuri 13.51g, Fibre 0.62g, Proteine 39.93g, Sare 2.45g*

Foie Gras Maison — 95 ron

70/20/60 gr

Terină din ficat de rață moulard preparată în casă servită cu pâine toast și sos de afine / Homemade moulard duck liver terrine served with toast and cranberry sauce

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 4221.50/ 1139.40, Grăsimi 93.94g, Acizi grași saturați 41.31g, Carbohidrați 55.48g, Carbohidrați zaharuri 2.00g, Fibre 0.44g, Proteine 17.18g, Sare 0.77g*

Vitello tonatto — 95 ron

200 gr

Mușchi de vită, ton, file de anșoa, muștar, maioneză, capere, ceapă verde, salată verde / Beef tenderloin, tuna, anchovy fillets, mustard, mayonnaise, capers, green onion, lettuce

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 2548.70/ 940.01, Grăsimi 75.80g, Acizi grași saturați 6.27g, Carbohidrați 4.34g, Carbohidrați zaharuri 1.97g, Fibre 0.33g, Proteine 56.82g, Sare 1.65g, Acizi grași mononesaturați 37.55g, Acizi grași polinesaturați 11.40g*

Platou rece pescăresc (2-3 pers.) / Cold fish platter (2-3 pers.) — 135 ron

550 gr

Pate pescăresc, zacuscă de morun, salată de icre de știucă, pastramă de crap, macrou afumat, ceapă, măsline / Fish pate, cod courgette, pike roe salad, carp pastrami, smoked mackerel, onion, olives

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 5685.76/ 2070.23, Grăsimi 175.85g, Acizi grași saturați 18.81g, Carbohidrați 34.34g, Carbohidrați zaharuri 3.27g, Fibre 8.04g, Proteine 82.45g, Sare 3.19g, Acizi grași mononesaturați 110.08g, Acizi grași polinesaturați 25.13g*

Platou cald pescaresc (2 pers.) / Warm fish platter (2 pers.) — 120 ron

400 gr

Midii, hamsie, file de șalău, sos picant de roșii, lămâie / Mussels, anchovies, sole fillets, spicy tomato sauce, lemon

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 2095.00/ 891.30, Grăsimi 33.26g, Acizi grași saturați 3.16g, Carbohidrați 45.19g, Carbohidrați zaharuri 2.64g, Fibre 0.90g, Proteine 97.71g, Sare 0.27g, Acizi grași mononesaturați 14.60g, Acizi grași polinesaturați 1.20g*

Salată teriyaki cu mușchi de vită/ Teriyaki salad with beef tenderloin — 85 ron

270 gr

Salată iceberg, roșii cherry, mușchi de vită, ceapă, ardei, sos teriyaki, dressing de iaurt, susan / Iceberg salad, cherry tomatoes, beef tenderloin, onion, pepper, teriyaki sauce, yogurt dressing, sesame

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 2854.95/ 772.55, Grăsimi 48.21g, Acizi grași saturați 7.35g, Carbohidrați 46.41g, Carbohidrați zaharuri 25.02g, Fibre 3.43g, Proteine 38.96g, Sare 2.28g, Acizi grași mononesaturați 22.95g, Acizi grași polinesaturați 10.20g*

Salată teriyaki cu piept de pui / Teriyaki salad with chicken breast — 65 ron

270 gr

Salată iceberg, roșii cherry, piept de pui, ceapă, ardei, sos teriyaki, dressing de iaurt, susan / Iceberg salad, cherry tomatoes, chicken breast, onion, pepper, teriyaki sauce, yogurt dressing, sesame

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 2733.75/ 743.45, Grăsimi 48.20g, Acizi grași saturați 7.35g, Carbohidrați 46.19g, Carbohidrați zaharuri 24.39g, Fibre 3.43g, Proteine 31.67g, Sare 2.22g, Acizi grași mononesaturați 22.95g, Acizi grași polinesaturați 10.20g*

Salată Caesar — 55 ron

300 gr

Salată verde, pui, roșii, parmezan, crutoane, sos special / Lettuce, chicken, tomatoes, parmesan, croutons, special sauce

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 2335.80/ 606.49, Grăsimi 35.10g, Acizi grași saturați 10.27g, Carbohidrați 25.86g, Carbohidrați zaharuri 3.72g, Fibre 0.26g, Proteine 46.82g, Sare 1.36g, Acizi grași mononesaturați 14.60g, Acizi grași polinesaturați 1.20g*

Salată Grecească — 45 ron

270 gr

Roșii, castraveți, ceapă, măsline, ulei de măsline, oregano, brânză feta / Tomatoes, cucumbers, onions, olives, olive oil, oregano, feta cheese

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 3342.82/ 1077.90, Grăsimi 101.41g, Acizi grași saturați 19.13g, Carbohidrați 24.27g, Carbohidrați zaharuri 2.58g, Fibre 6.42g, Proteine 15.47g, Sare 3.00g, Acizi grași mononesaturați 51.10g, Acizi grași polinesaturați 4.20g*

Italian Gourmet — **85 ron** / 300 gr

Mezeluri artizanale din Italia, parmezan maturat, mixt de măsline / Artisanal cured meats from Italy, aged parmesan, mixed olives

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 3572.20/ 1170.90, Grăsimi 100.56g, Acizi grași saturați 28.96g, Carbohidrați 15.45g, Carbohidrați zaharuri 0.50g, Fibre 5.20g, Proteine 49.45g, Sare 8.69g, Acizi grași mononesaturați 3.65g, Acizi grași polinesaturați 0.30g*

Haciapuri — **55 ron** / 400 gr

Lipie umplută cu brânză / Pita stuffed with cheese

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 6491.25/ 1549.80, Grăsimi 72.67g, Acizi grași saturați 34.89g, Carbohidrați 155.82g, Carbohidrați zaharuri 7.11g, Fibre 1.57g, Proteine 67.00g, Sare 4.78g, Acizi grași mononesaturați 14.60g, Acizi grași polinesaturați 1.20g*

Bruschette cu roșii și busuioc / Bruschette with tomatoes and basil — **40 ron** / 200 gr

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 3232.20/ 806.05, Grăsimi 29.34g, Acizi grași saturați 4.20g, Carbohidrați 118.93g, Carbohidrați zaharuri 2.70g, Fibre 0.39g, Proteine 15.85g, Sare 0.02g, Acizi grași mononesaturați 21.90g, Acizi grași polinesaturați 1.80g*

Salată Caprese / Caprese Salad — **65 ron** / 250 gr

Mozzarella proaspătă, roșii, busuioc, ulei de măsline / Fresh mozzarella, tomatoes, basil, olive oil

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 2199.20/ 562.10, Grăsimi 49.43g, Acizi grași saturați 17.44g, Carbohidrați 9.75g, Carbohidrați zaharuri 0.49g, Fibre 1.37g, Proteine 18.88g, Sare 1.30g, Acizi grași mononesaturați 21.90g, Acizi grași polinesaturați 1.80g*

Supe/Ciorbe

Supă cremă de legume / Vegetable cream soup — **40 ron** / 330 gr

Ceapă, ardei gras, morcov, țelină, cartofi, dovlecei, ulei de măsline / Onion, bell pepper, carrot, celery, potatoes, zucchini, olive oil

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 1585.70/ 627.10, Grăsimi 29.86g, Acizi grași saturați 4.48g, Carbohidrați 79.65g, Carbohidrați zaharuri 1.25g, Fibre 6.44g, Proteine 11.73g, Sare 9.61g, Acizi grași mononesaturați 21.90g, Acizi grași polinesaturați 1.80g*

Storceag de morun / Sturgeon traditional soup — **55 ron** / 330 gr

Ceapă, ardei gras, morcovi, smântână, galbenuș de ou, cartofi,oțet de vin alb, mărar, carne de sturion/ Onion, bell pepper, carrots, cream, egg yolk, potatoes, white wine vinegar, dill, sturgeon meat

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 702.13/ 788.13, Grăsimi 30.47g, Acizi grași saturați 14.85g, Carbohidrați 46.55g, Carbohidrați zaharuri 1.83g, Fibre 4.98g, Proteine 76.41g, Sare 14.01g*

Borș pescăresc / Fish broth — **49 ron** / 450 gr

Ceapă, ardei gras, morcovi, cartofi, roșii, leuștean, caras, somn, șalău, crap, oțet de vin alb, usturoi/ Onion, bell pepper, carrots, potatoes, tomatoes, lovage, crucian carp, catfish, shallot, carp, white wine vinegar, garlic

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 928.50/ 573.50, Grăsimi 14.49g, Acizi grași saturați 1.68g, Carbohidrați 55.48g, Carbohidrați zaharuri 0.58g, Fibre 6.52g, Proteine 52.45g, Sare 31.84g, Acizi grași mononesaturați 9.47g, Acizi grași polinesaturați 1.81g*

Ciorbă de văcuță/ Beef soup — 40 ron / 330 gr

Ceapă, ardei gras, morcovi, țelină, fasole verde, mazăre, roșii, borș, leustean, antricot de vită, cartofi/ Onion, bell pepper, carrots, celery, green beans, peas, tomatoes, borsch, lovage, beef steak, potatoes

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 105.48/ 338.36, Grăsimi 6.12g, Acizi grași saturați 0.07g, Carbohidrați 33.63g, Carbohidrați zaharuri 2.06g, Fibre 6.08g, Proteine 37.04g, Sare 7.02g*

Supa zilei / Soup of the day — 40 ron / 350 gr

Întrebați ospatarul / Ask the waiter

Supă cu fructe de mare/ Seafood soup — 85 ron / 350 gr

Creveți, calamari, midii, roșii, vin alb, caracatiță, smântână, usturoi, cartofi, morcovi, ardei gras/ Shrimp, squid, mussels, tomatoes, white wine, octopus, cream, garlic, potatoes, carrots, bell pepper

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 1402.40/ 520.30, Grăsimi 21.71g, Acizi grași saturați 3.31g, Carbohidrați 19.04g, Carbohidrați zaharuri 1.95g, Fibre 3.33g, Proteine 62.74g, Sare 4.87g, Acizi grași mononesaturați 14.60g, Acizi grași polinesaturați 1.20g*

Sandwich

Lebăda Club Sandwich — 75 ron / 350 gr

Pâine toast, salată de pui, maioneză, șuncă, cașcaval, salată verde, cartofi prăjiți / Toast, chicken salad, mayonnaise, ham, cheese, green salad, fries

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 3664.47/ 1035.68, Grăsimi 43.12g, Acizi grași saturați 16.22g, Carbohidrați 114.16g, Carbohidrați zaharuri 6.35g, Fibre 5.63g, Proteine 48.53g, Sare 16.41g, Acizi grași mononesaturați 11.48g, Acizi grași polinesaturați 5.10g*

Sandwich cu pui / Chicken sandwich — 45 ron / 270 gr

Pâine toast, salată verde, salată de pui cu maioneză, cartofi prăjiți / Toast, lettuce, chicken salad with mayonnaise, fries

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 3062.00/ 887.30, Grăsimi 48.96g, Acizi grași saturați 5.29g, Carbohidrați 79.93g, Carbohidrați zaharuri 3.84g, Fibre 5.10g, Proteine 32.51g, Sare 13.76g, Acizi grași mononesaturați 27.54g, Acizi grași polinesaturați 12.24g*

Fajitas sandwich cu pui / Fajitas sandwich with chicken — 65 ron / 270 gr

Piept de pui, ceapă, ardei, sos de soia, salata verde, brânză ceddar, cartofi prăjiți, lipie, avocado, roșii, ceapă / Chicken breast, onion, pepper, soy sauce, lettuce, cheddar cheese, potatoes, fries, flat loaf of bread, avocado, tomato, onion

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 3000.49/ 1025.77, Grăsimi 40.86g, Acizi grași saturați 20.40g, Carbohidrați 110.58g, Carbohidrați zaharuri 0.17g, Fibre 10.65g, Proteine 55.39g, Sare 14.67g*

Fajitas sandwich cu vită / Fajitas sandwich with beef — 85 ron / 270 gr

Mușchi de vită, ceapă, ardei, sos de soia, salată verde, brânză ceddar, cartofi prăjiți, lipie / Beef tenderloin, onion, pepper, soy sauce, green salad, cheddar cheese, fried potatoes, flat loaf of bread

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 3216.49/ 1076.98, Grăsimi 41.39g, Acizi grași saturați 20.60g, Carbohidrați 110.84g, Carbohidrați zaharuri 0.82g, Fibre 10.70g, Proteine 67.04g, Sare 14.77g*

Croque sandwich — **40 ron** 250 gr

Pâine toast, șuncă, caşcaval, cremă de brânză, salată verde, roșii / Toast, ham, cheese, cream cheese, lettuce, tomato

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 2307.82/ 565.48, Grăsimi 27.95g, Acizi grași saturați 17.63g, Carbohidrați 48.77g, Carbohidrați zaharuri 4.82g, Fibre 0.70g, Proteine 29.79g, Sare 3.53g*

Paste/Pasta

Casarecce cu fructe de mare / Casarecce with seafood — **85 ron** 300 gr

Creveți, calamar, midii, roșii, unt, smântâna, usturoi, paste / Shrimp, squid, mussels, tomatoes, butter, cream, garlic, pasta

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 4663.00/ 1283.10, Grăsimi 71.06g, Acizi grași saturați 40.77g, Carbohidrați 103.52g, Carbohidrați zaharuri 8.81g, Fibre 3.15g, Proteine 53.63g, Sare 0.83g, Acizi grași mononesaturați 14.60g, Acizi grași polinesaturați 1.20g*

Casarecce cu creveți și zucchini / Casarecce with shrimp and zucchini — **85 ron** 300 gr

Creveți, roșii, usturoi, vin alb, peperoncini , unt, smântână, zucchini, paste / Shrimp, tomatoes, garlic, white wine, pepperoncini, butter, cream, zucchini, pasta

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 4694.00/ 1151.40, Grăsimi 63.09g, Acizi grași saturați 23.77g, Carbohidrați 100.58g, Carbohidrați zaharuri 7.59g, Fibre 3.15g, Proteine 43.28g, Sare 1.42g, Acizi grași mononesaturați 29.20g, Acizi grași polinesaturați 2.40g*

Casarecce patate e salsiccia — **55 ron** 300 gr

Carne de salsiccia, cartof, roșii, peperoncini, smântână, pătrunjel, parmezan / Salsiccia meat, potato, tomatoes, peperoncini, cream, parsley, parmesan

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 4159.30/ 1089.60, Grăsimi 53.21g, Acizi grași saturați 22.28g, Carbohidrați 117.91g, Carbohidrați zaharuri 5.68g, Fibre 5.04g, Proteine 34.26g, Sare 9.35g, Acizi grași mononesaturați 14.60g, Acizi grași polinesaturați 1.20g*

Penne siciliene — **65 ron** 350 gr

Ragu de pui, salsiccia, roșii, peperoncini, mozzarella, parmezan , paste / Chicken ragout, salsiccia, tomatoes, peperoncini, mozzarella, parmesan, pasta

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 5322.02/ 1278.82, Grăsimi 68.65g, Acizi grași saturați 35.59g, Carbohidrați 102.44g, Carbohidrați zaharuri 9.60g, Fibre 4.68g, Proteine 59.10g, Sare 2.53g, Acizi grași mononesaturați 14.60g, Acizi grași polinesaturați 1.20g*

Penne cu ragu de pui / Chicken ragu — **55 ron** 300 gr

Piept de pui, roșii, busuioc, usturoi, smântână, parmezan, paste / Chicken breast, tomatoes, basil, garlic, cream, parmesan, pasta

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 3889.20/ 932.30, Grăsimi 36.09g, Acizi grași saturați 13.28g, Carbohidrați 99.17g, Carbohidrați zaharuri 9.05g, Fibre 4.29g, Proteine 50.91g, Sare 1.06g, Acizi grași mononesaturați 14.60g, Acizi grași polinesaturați 1.20g*

Penne Quattro Formaggi — **55 ron**
300 gr

Smântână, parmezan, gorgonzola, brie, paste / Cream, parmesan, gorgonzola, brie, pasta

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 4852.70/ 1177.30, Grăsimi 67.30g, Acizi grași saturați 52.28g, Carbohidrați 98.54g, Carbohidrați zaharuri 9.17g, Fibre 2.40g, Proteine 38.46g, Sare 3.03g*

Penne Arrabbiata — **45 ron**
250 gr

Roșii, busuioc, usturoi, peperoncini, ulei de măsline/ Tomatoes, basil, garlic, peppers, olive oil

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 3286.95/ 847.90, Grăsimi 39.73g, Acizi grași saturați 5.85g, Carbohidrați 108.70g, Carbohidrați zaharuri 5.80g, Fibre 4.15g, Proteine 13.21g, Sare 0.34g, Acizi grași mononesaturați 29.20g, Acizi grași polinesaturați 2.40g*

Spaghetti Carbonara Guanciale — **65 ron**
270 gr

Guanciale, parmezan, galbenuș de ou, piper, paste / Guanciale, parmesan, egg yolk, pepper, pasta

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 3901.90/ 929.70, Grăsimi 36.14g, Acizi grași saturați 15.60g, Carbohidrați 94.47g, Carbohidrați zaharuri 8.38g, Fibre 3.79g, Proteine 51.19g, Sare 3.39g, Acizi grași mononesaturați 0.11g*

Spaghetti Aglio Olio e Peperoncino — **50 ron**
200 gr

Usturoi, ulei de măsline, peperoncino, paste / Garlic, olive oil, pepperoncin, pasta

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 4229.60/ 1094.80, Grăsimi 66.50g, Acizi grași saturați 9.58g, Carbohidrați 111.55g, Carbohidrați zaharuri 5.28g, Fibre 2.40g, Proteine 13.36g, Sare 0.34g, Acizi grași mononesaturați 51.10g, Acizi grași polinesaturați 4.20g*

Pește și fructe de mare/ Fish & seafood

Simfonie de fructe de mare pe pat de cartofi (4 pers.)/ Seafood symphony on a bed of potatoes (4 pers.) — **480 ron**
1600 gr

Calamar, midii, creveți, caracatiță, unt, usturoi, ulei de măsline, cartofi pescărești, ardei iute/ Squid, mussels, shrimp, octopus, butter, garlic, olive oil, fish potatoes, hot peppers

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 6400.00/ 3663.00, Grăsimi 113.60g, Acizi grași saturați 15.73g, Carbohidrați 289.20g, Carbohidrați zaharuri 2.50g, Fibre 33.00g, Proteine 378.20g, Sare 98.60g, Acizi grași mononesaturați 73.00g, Acizi grași polinesaturați 6.00g*

Mixt grill pescăresc pe pat de cartofi (4 pers.)/ Fish grill mix on a bed of potatoes — **440 ron**
1800 gr

File de șalău, cotlet de morun, biban de mare, file de halibut, cartofi pescărești, ardei iute, lămâie, sos aioli / Fillet of sole, monkfish cutlet, sea bass, halibut fillet, fish potatoes, hot peppers, lemon, aioli sauce

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 5680.20/ 2927.40, Grăsimi 146.74g, Acizi grași saturați 15.16g, Carbohidrați 52.50g, Carbohidrați zaharuri 0.73g, Fibre 3.30g, Proteine 337.50g, Sare 12.29g, Acizi grași mononesaturați 82.35g, Acizi grași polinesaturați 12.05g*

Fritto Mistto — **160 ron**
600 gr

Calamar, creveți, midii, caracatiță, cartofi prăjiți, lămâie, sos aioli / Squid, shrimp, mussels, octopus, fried potatoes, lemon, aioli sauce

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 3722.80/ 1718.50, Grăsimi 42.19g, Acizi grași saturați 6.56g, Carbohidrați 78.30g, Carbohidrați zaharuri 2.50g, Fibre 6.60g, Proteine 263.00g, Sare 25.90g, Acizi grași mononesaturați 27.51g, Acizi grași polinesaturați 5.43g*

Caracatiță în stil mediteranean / Mediterranean style octopus — **125 ron**
270 gr

Caracatiță, roșii, usturoi, ulei de măsline, măsline, suc de lămâie, unt, cartofi, pătrunjel / Octopus, tomatoes, garlic, olive oil, olives, lemon juice, butter, potatoes, parsley

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 4777.20/ 1381.90, Grăsimi 83.31g, Acizi grași saturați 30.35g, Carbohidrați 58.37g, Carbohidrați zaharuri 2.78g, Fibre 4.40g, Proteine 107.48g, Sare 18.50g, Acizi grași mononesaturați 36.50g, Acizi grași polinesaturați 3.00g*

Calamar la plită / Calamari on the stove — **110 ron**
260 gr

Calamar, salată verde, lămâie, cremă de oțet balsamic / Squid, lettuce, lemon, balsamic vinegar cream

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 67.00/ 487.30, Grăsimi 1.95g, Carbohidrați 11.05g, Carbohidrați zaharuri 3.00g, Fibre 0.86g, Sare 0.03g*

Midii în sos de vin alb cu roșii și usturoi / Mussels in white wine sauce with tomatoes and garlic — **85 ron**
500 gr

Midii, ceapă, ardei, roșii, măsline, pâine albă, lămâi / Mussels, onions, peppers, tomatoes, olives, white bread, lemons

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 2895.40/ 1502.30, Grăsimi 67.04g, Acizi grași saturați 7.73g, Carbohidrați 113.19g, Carbohidrați zaharuri 4.53g, Fibre 4.63g, Proteine 107.68g, Sare 1.22g, Acizi grași mononesaturați 36.50g, Acizi grași polinesaturați 3.00g*

Caracatiță la plită / Octopus on the stove — **125 ron**
260 gr

Caracatiță, salata verde, lămâie, cremă de oțet balsamic / Octopus, lettuce, lemon, balsamic vinegar cream

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 3619.00/ 892.30, Grăsimi 50.15g, Acizi grași saturați 7.55g, Carbohidrați 13.55g, Carbohidrați zaharuri 5.50g, Proteine 101.52g, Sare 6.53g, Acizi grași mononesaturați 36.50g, Acizi grași polinesaturați 3.00g*

Creveți Black Tiger Tempura / Black Tiger Shrimp Tempura — **110 ron**
330 gr

Creveți Black Tiger, sos special, salată verde, lămâie / Black Tiger shrimp, special sauce, green salad, lemon

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 3231.00/ 816.00, Grăsimi 49.03g, Acizi grași saturați 8.18g, Carbohidrați 33.45g, Carbohidrați zaharuri 20.50g, Fibre 0.25g, Proteine 63.00g, Sare 3.56g, Acizi grași mononesaturați 36.50g, Acizi grași polinesaturați 3.00g*

Creveți Black Tiger alla Plancha / Black Tiger Shrimp alla Plancha — **110 ron**
250 gr

Creveți Black Tiger, salată verde, lămâie, cremă de oțet balsamic / Black Tiger shrimp, lettuce, lemon, balsamic vinegar cream

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 2915.00/ 730.30, Grăsimi 49.03g, Acizi grași saturați 8.18g, Carbohidrați 11.05g, Carbohidrați zaharuri 3.00g, Fibre 0.86g, Proteine 63.02g, Sare 2.13g, Acizi grași mononesaturați 36.50g, Acizi grași polinesaturați 3.00g*

Creveți Black Tiger în sos de unt și usturoi / Black Tiger Shrimp in Butter and Garlic Sauce — **135 ron**
270 gr

Creveți, unt, usturoi, suc de lămâie, salată verde / Shrimp, butter, garlic, lemon juice, lettuce

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 4609.45/ 1195.20, Grăsimi 81.17g, Acizi grași saturați 44.76g, Carbohidrați 46.84g, Carbohidrați zaharuri 1.74g, Fibre 3.59g, Proteine 70.05g, Sare 2.76g, Acizi grași mononesaturați 14.60g, Acizi grași polinesaturați 1.20g*

Tigaie picantă cu fructe de mare / Spicy Seafood Skillet

125 ron
400 gr

Calamar, caracatiță, creveți, midii, ardei gras, ceapă, usturoi, peperoncini, sos de soia, roșii, orez basmati / Squid, octopus, shrimp, mussels, bell pepper, onion, garlic, pepperoncini, soy sauce, tomatoes, basmati rice

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 4608.70/ 1697.40, Grăsimi 49.37g, Acizi grași saturați 30.15g, Carbohidrați 122.74g, Carbohidrați zaharuri 30.51g, Fibre 4.38g, Proteine 192.39g, Sare 7.52g*

Fish & chips

95 ron
280 gr

File de șalău, cartofi prăjiți, sos remoulade, lămâie / Shallot fillet, fried potatoes, remoulade sauce, lemon

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 3440.50/ 1011.30, Grăsimi 53.98g, Acizi grași saturați 4.74g, Carbohidrați 86.05g, Carbohidrați zaharuri 2.95g, Fibre 0.86g, Proteine 49.40g, Sare 12.98g, Acizi grași mononesaturați 32.13g, Acizi grași polinesaturați 14.28g*

Saramură de crap cu legume coapte / Carp brine with cooked vegetables

95 ron
500 gr

Cotlet de crap, roșii, ardei gras, ardei iute, ceapă, roșii, usturoi, pătrunjel, mămăligă coaptă / Carp cutlet, tomato, bell pepper, hot pepper, onion, tomato, garlic, parsley, baked polenta

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 4623.10/ 1221.00, Grăsimi 70.99g, Acizi grași saturați 11.25g, Carbohidrați 69.70g, Carbohidrați zaharuri 1.93g, Fibre 3.14g, Proteine 71.29g, Sare 0.47g, Acizi grași mononesaturați 45.85g, Acizi grași polinesaturați 9.05g*

Lebăda Luxury Platter (4-5 pers.)

1500 ron
1500 gr

Creveți Black Tiger cu salsa de avocado și mango, calamar de Patagonia, caracatiță de Maroc, file de halibut, ton roșu sashimi, cartofi pescărești, sosuri speciale / Black Tiger prawns with avocado and mango salsa, Patagonian squid, Moroccan octopus, halibut fillets, bluefin tuna sashimi, fish potatoes, special sauces

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 22527.00/ 7636.40, Grăsimi 410.26g, Acizi grași saturați 96.46g, Carbohidrați 280.34g, Carbohidrați zaharuri 8.60g, Fibre 37.30g, Proteine 742.60g, 74.13g, Acizi grași mononesaturați 191.90g, Acizi grași polinesaturați 32.40g*

Cotlet de sturion / Sturgeon steak

120 ron
370 gr

Sturion la plită, roșie coaptă, lămâie, mujdei Lipovenesc, mămăligă coaptă / Grilled sturgeon, baked tomato, lemon, garlic sauce Lipovenesc, baked polenta

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 2718.60/ 1204.00, Grăsimi 69.17g, Acizi grași saturați 7.42g, Carbohidrați 63.24g, Carbohidrați zaharuri 0.48g, Proteine 76.76g, Sare 0.04g, Acizi grași mononesaturați 45.85g, Acizi grași polinesaturați 9.05g*

File de șalău românesc / Romanian perch file

95 ron
330 gr

Șalău la plită, roșie coaptă, mujdei Lipovenesc, lămâie, mămăligă coaptă / Scallop on the stove, baked tomato, garlic sauce Lipovenesc, lemon, baked polenta

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 4142.00/ 1042.90, Grăsimi 72.27g, Acizi grași saturați 10.78g, Carbohidrați 53.94g, Carbohidrați zaharuri 0.48g, Proteine 43.16g, Sare 0.33g, Acizi grași mononesaturați 64.19g, Acizi grași polinesaturați 12.67g*

Cotlet de crap prăjit / Carp steak

95 ron
370 gr

Crap prăjit prin făină și mălai, mujdei Lipovenesc, lămâie, mămăligă coaptă / Fried carp in flour and hominy, garlic sauce Lipovenesc, lemon, baked polenta

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 4577.10/ 1147.00, Grăsimi 70.57g, Acizi grași saturați 11.20g, Carbohidrați 53.94g, Carbohidrați zaharuri 0.48g, Proteine 68g, Sare 0.46g, Acizi grași mononesaturați 45.85g, Acizi grași polinesaturați 9.05g*

Calcan la plită / Turbot on the stove

155 ron
300 g/
150 g garnitură

Calcan, roșie coaptă, lămâie, mujdei Lipovenesc, mămăligă coaptă / Baked turbot tomato, lemon, garlic sauce Lipovenesc, baked polenta

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 2718.60/ 684.50, Grăsimi 50.77g, Acizi grași saturați 7.42g, Carbohidrați 50.04g, Carbohidrați zaharuri 0.48g, Proteine 5.76g, Sare 0.04g, Acizi grași mononesaturați 45.85g, Acizi grași polinesaturați 9.05g*

Cotlet de calcan prăjit / Fried turbot steak — **155 ron**

Calcan, prăjit prin făină cu mălai, mujdei Lipovenesc, lămâie, mămăligă coaptă / Fried turbot in flour with hominy, garlic sauce Lipovenesc, lemon, baked polenta

300 g/
150 g garnitură

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 5305.80/ 1313.80, Grăsimi 120.70g, Acizi grași saturați 17.66g, Carbohidrați 50.04g, Carbohidrați zaharuri 0.48g, Proteine 5.76g, Sare 0.04g, Acizi grași mononesaturați 110.04g, Acizi grași polinesaturați 21.72g*

Biban de mare la plită / Sea bass on the stove — **120 ron**

Biban de mare butterfly gătit la plită, legume la plită, lămâie, mujdei Lipovenesc / Butterfly sea bass cooked on the stove, vegetables on the stove, lemon, garlic sauce Lipovenesc

400-600 gr

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 2869.20/ 1741.70, Grăsimi 106.52g, Acizi grași saturați 11.22g, Carbohidrați 37.14g, Fibre 3.70g, Proteine 150.30g, Acizi grași mononesaturați 67.75 g, Acizi grași polinesaturați 10.85g*

Biban de mare la cuptor pe pat de cartofi / Baked sea bass on a bed of potatoes — **120 ron**

400-600 gr

Biban de mare, vartofi, ulei de măsline, măsline, roșii, vin, unt, usturoi, lămâi, pătrunjel / Sea bass, otatoes, olive oil, olives, tomatoes, wine, butter, garlic, lemons, parsley

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 4400.70/ 2444.46, Grăsimi 161.11g, Acizi grași saturați 39.72g, Carbohidrați 87.66g, Carbohidrați zaharuri 0.35g, Fibre 10.30g, Proteine 153.55g, Sare 21.00g, Acizi grași mononesaturați 67.75g, Acizi grași polinesaturați 10.85g*

File de halibut / Halibut fillets — **125 ron**

330 gr

Halibut, cartofi, roșii, măsline, usturoi, ulei de măsline, unt, pătrunjel, suc de lămâie / Halibut, potatoes, tomatoes, olives, garlic, olive oil, butter, parsley, lemon juice

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 5461.10/ 1742.26, Grăsimi 134.79g, Acizi grași saturați 40.38g, Carbohidrați 70.16g, Carbohidrați zaharuri 0.35g, Fibre 0.86g, Proteine 65.63g, Sare 17.20g, Acizi grași mononesaturați 67.75g, Acizi grași polinesaturați 10.85g*

Carne / Meat dishes

Pui / Chicken

Stripsuri din piept de pui / Chicken breast strips — **75 ron**

350 gr

Piept de pui, breeding special, sos de maioneză cu usturoi, cartofi prăjiți / Chicken breast, special breeding, garlic mayonnaise sauce, fried potatoes

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 3674.50/ 1040.20, Grăsimi 44.80g, Acizi grași saturați 5.72g, Carbohidrați 92.68g, Carbohidrați zaharuri 2.98g, Fibre 4.45g, Proteine 67.50g, Sare 13.09g, Acizi grași mononesaturați 22.95g, Acizi grași polinesaturați 10.20g*

Cocoș pitic la jar/ Charcoal cooked cockerel — **95 ron**

530 gr

Cartofi prăjiți, sos chimichurri, pui coquelet, ceapă, castravete verde / Fried potatoes, chimichurri sauce, coquelet chicken, onion, green cucumber

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 6170.52/ 1710.85, Grăsimi 88.20g, Acizi grași saturați 20.90g, Carbohidrați 57.19g, Carbohidrați zaharuri 2.95g, Fibre 8.15g, Proteine 174.75g, Sare 16.21g, Acizi grași mononesaturați 21.90g, Acizi grași polinesaturați 1.80g*

Cocoș pitic la ceaun/ Cauldron cooked cockerel

95 ron
530 gr

Pui coquelet, mămăligă la plită, mujdei Lipovenesc / Coquelet chicks, polenta on the stove, garlic sauce Lipovenesc

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 7011.40/ 1867.40, Grăsimi 90.14g, Acizi grași saturați 21.29g, Carbohidrați 88.79g, Carbohidrați zaharuri 2.08g, Fibre 5.50g, Proteine 176.76g, Sare 16.24g, Acizi grași mononesaturați 27.51g, Acizi grași polinesaturați 5.43g*

Șnițel din piept de pui / Chicken breast schnitzel

85 ron
400 gr

Cartofi prăjiți, sos maioneză și usturoi, piept de pui, pesmet, ou, făină / Fried potatoes, mayonnaise and garlic sauce, chicken breast, breadcrumbs, egg, flour

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 3084.90/ 901.40, Grăsimi 44.44g, Acizi grași saturați 5.64g, Carbohidrați 63.08g, Carbohidrați zaharuri 2.26g, Fibre 4.45g, Proteine 63.42g, Sare 13.08g, Acizi grași mononesaturați 22.95g, Acizi grași polinesaturați 10.20g*

Aripioare de pui crocante / Crispy chicken wings

65 ron
400 gr

Aripioare de pui pane, cartofi prăjiți, sos de maioneză cu usturoi / Breaded chicken wings, fries, garlic mayonnaise sauce

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 1998.50/ 677.75, Grăsimi 42.02g, Acizi grași saturați 3.72g, Carbohidrați 64.68g, Carbohidrați zaharuri 1.83g, Fibre 5.55g, Proteine 11.00g, Sare 15.84g, Acizi grași mononesaturați 22.95g, Acizi grași polinesaturați 10.20g*

Porc / Pork

Cotlet de porc haiducesc / Haiduk-style pork chop

95 ron
460 gr

Cotlet de porc ușor afumat gătit la jar, cartofi aromați cu unt și usturoi, ceapă, telemea / Lightly smoked pork chop cooked on charcoal, potatoes flavored with butter and garlic, onion, white cheese

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 4944.30/ 1477.00, Grăsimi 97.53g, Acizi grași saturați 46.78g, Carbohidrați 68.37g, Carbohidrați zaharuri 1.40g, Fibre 7.45g, Proteine 83.76g, Sare 25.90g*

Scăricică de porc la jar / Grilled pork chops

85 ron
530 gr

Scăricică de porc, cartofi prăjiți, sos barbeque / Pork tenderloin, fries, barbeque sauce

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 7674.00/ 2027.70, Grăsimi 148.57g, Acizi grași saturați 33.16g, Carbohidrați 58.91g, Carbohidrați zaharuri 13.28g, Fibre 5.90g, Proteine 103.40g, Sare 16.33g*

Ciolan de porc gătit lent cu șorici crocant (2 pers.) / Slow-cooked pork knuckle with crispy pork rind (2 pers.)

165 ron
1230 gr

Ciolan de porc, varză călită, sos de hrean / Pork knuckle, cooked cabbage, horseradish sauce

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 3854.00/ 1091.60, Grăsimi 101.28g, Acizi grași saturați 14.68g, Carbohidrați 43.03g, Carbohidrați zaharuri 6.08g, Fibre 3.06g, Proteine 3.18g, Sare 0.28g, Acizi grași mononesaturați 91.70g, Acizi grași polinesaturați 18.10g*

Cârnați de porc preparați în casă / Homemade pork sausages — **65 ron**
360 gr

Cârnați, cartofi prăjiți, muștar / Sausages, fries, mustard

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 2757.77/ 882.19, Grăsimi 52.38g, Acizi grași saturați 11.41g, Carbohidrați 55.84g, Carbohidrați zaharuri 3.81g, Fibre 8.44g, Proteine 40.92g, Sare 16.33g, Acizi grași mononesaturați 0.04g, Carbohidrați - alcooli polihidrici - polioli 0.71g*

Mititei preparați în casă 4 buc. / Grilled minced meat rolls 4 pcs. — **65 ron**
380 gr

Mititei, cartofi prăjiți, muștar / Minced meat rolls, fries, mustard

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 2563.27/ 867.09, Grăsimi 48.19g, Acizi grași saturați 8.65g, Carbohidrați 56.14g, Carbohidrați zaharuri 4.06g, Fibre 8.44g, Proteine 47.22g, Sare 16.95g, Acizi grași mononesaturați 0.04g, Carbohidrați - alcooli polihidrici - polioli 0.71g*

Vită Premium / Premium beef

Tagliata Alla Romana — **175 ron**
350 gr

Mușchi de vită la grătar, mixt de frunze verzi, roșii cherry, parmezan, ulei de măsline, cremă de oțet balsamic / Grilled beef tenderloin, mixed green leaves, cherry tomatoes, parmesan cheese, olive oil, balsamic vinegar cream

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 3806.00/ 934.29, Grăsimi 65.46g, Acizi grași saturați 15.66g, Carbohidrați 7.74g, Carbohidrați zaharuri 5.85g, Proteine 77.47g, Sare 1.48g, Acizi grași mononesaturați 36.50g, Acizi grași polinesaturați 3.00g*

Antricot de vită Black Angus SUA / Black Angus USA beef ribeye steak — **295 ron**
550 gr

Antricot de vită, salată verde, unt Café de Paris, cartofi aromați cu unt și usturoi / Beef ribeye steak, lettuce, Café de Paris butter, potatoes flavored with butter and garlic

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 1310.68/ 1119.40, Grăsimi 50.00g, Acizi grași saturați 22.94g, Carbohidrați 63.64g, Carbohidrați zaharuri 1.07g, Fibre 9.58g, Proteine 102.99g, Sare 18.02g, Acizi grași mononesaturați 0.02g*

Mușchi de vită Argentina cu sos quattro formaggi / Argentinian beef tenderloin with quattro formaggi sauce — **165 ron**
330 gr

Mușchi de vită, ulei de măsline, cartofi, lapte, cremă de trufe, salată verde, smântână dulce, brânză brie, brânză Regina Blue, parmezan / Beef tenderloin, olive oil, potatoes, milk, truffle cream, lettuce, sour cream, brie cheese, Regina Blue cheese, parmesan

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 5667.50/ 1562.10, Grăsimi 117.62g, Acizi grași saturați 69.37g, Carbohidrați 50.13g, Carbohidrați zaharuri 12.00g, Fibre 6.77g, Proteine 68.62g, Sare 12.83g, Acizi grași mononesaturați 14.81g, Acizi grasi polinesaturati 1.20g*

Pfeffersteak — **165 ron**
330 gr

Mușchi de vită Argentina, sos de unt cu piper, piure de cartofi cu trufe, salată verde / Argentine beef tenderloin, pepper butter sauce, mashed potatoes with truffles, green salad

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 5667.50/ 1562.10, Grăsimi 117.62g, Acizi grași saturați 69.37g, Carbohidrați 50.13g, Carbohidrați zaharuri 12.00g, Fibre 6.77g, Proteine 68.62g, Sare 12.83g, Acizi grași mononesaturați 14.81g, Acizi grași polinesaturați 1.20g*

Black Angus burger — 85 ron / 450 gr

Burger din carne de vită Black Angus , roșie, brânză ceddar, salată verde, sos special, cartofi prăjiți, ceapă / Black Angus Beef Burger, tomato, cheddar cheese, lettuce, special sauce, fries, onion

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 4415.90/ 1282.62, Grăsimi 74.44g, Acizi grași saturați 23.25g, Carbohidrați 109.58g, Carbohidrați zaharuri 8.34g, Fibre 10.40g, Proteine 42.54g, Sare 18.82g, Acizi grași mononesaturați 22.95g, Acizi grași polinesaturați 10.20g*

Tigaie picantă din mușchi de vită / Spicy Beef Tenderloin — 125 ron / 400 gr

Mușchi de vită, ardei gras, ardei iute, ceapă, usturoi, sos soia, roșii, unt, sos brun, orez basmati / Beef tenderloin, pepper, hot pepper, onion, garlic, soy sauce, tomatoes, butter, brown sauce, basmati rice

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 4707.70/ 1298.90, Grăsimi 47.80g, Acizi grași saturați 30.90g, Carbohidrați 149.69g, Carbohidrați zaharuri 30.60g, Fibre 4.95g, Proteine 67.45g, Sare 4.28g*

Cotlet de vițel de lapte / Milk veal cutlet — 175 ron / 480 gr

Cotlet de vițel, cartofi aromați cu unt și usturoi, salată verde, sos de muștar / Veal cutlet, flavored potatoes with butter and garlic, green salad, mustard sauce

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 7041.60/ 2039.45, Grăsimi 142.01g, Acizi grași saturați 35.34g, Carbohidrați 80.91g, Carbohidrați zaharuri 1.91g, Fibre 11.40g, Proteine 110.98g, Sare 18.85g*

Miel / Lamb

Pastramă de berbecuț / Lamb pastrami — 115 ron / 440 gr

Pastramă gătită la tigaie cu vin și usturoi, mămăliga, telemea / Pastrami cooked in a pan with wine and garlic, polenta, white cheese

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 1531.50/ 1742.80, Grăsimi 146.98g, Acizi grași saturați 28.50g, Carbohidrați 32.20g, Carbohidrați zaharuri 0.35g, Proteine 74.11g*

Rasol de berbecuț / Lamb stew — 125 ron / 420 gr

Rasol, sos de cimbrișor și usturoi, piure de cartofi, salată verde / Stew, chive and garlic sauce, mashed potatoes, green salad

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 1789.70/ 650.25, Grăsimi 43.53g, Acizi grași saturați 29.80g, Carbohidrați 56.94g, Carbohidrați zaharuri 6.11g, Fibre 6.35g, Proteine 7.95g, Sare 12.24g*

Coaste de miel / Lamb Ribs — 45 ron / 100 gr

Coastă cu mușchi din berbecuț tânăr gătit la jar, sos chimichurri, salată verde, cartofi aromați cu unt și usturoi / Grilled young lamb rib with tenderloin, chimichurri sauce, green salad, flavored potatoes with butter and garlic

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 1013.82/ 449.41, Grăsimi 29.19g, Acizi grași saturați 8.35g, Carbohidrați 23.33g, Carbohidrați zaharuri 0.21g, Fibre 3.24g, Proteine 23.10g, Sare 6.00g, Acizi grași mononesaturați 14.60g, Acizi grași polinesaturați 1.20g*

Pizza

Margherita — **39 ron**
400 gr

Mozzarella, busuioc, sos de roșii / Mozzarella, basil, tomato sauce

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 6780.80/ 1622.71, Grăsimi 64.77g, Acizi grași saturați 30.28g, Carbohidrați 198.96g, Carbohidrați zaharuri 44.28g, Fibre 2.68g, Proteine 58.64g, Sare 5.04g, Acizi grași mononesaturați 14.60g, Acizi grași polinesaturați 1.20g*

Patate e Salsiccia — **69 ron**
500 gr

Cârnați italieni, sos de roșii, smântână, cartofi, mozzarella, parmezan / Italian sausage, tomato sauce, sour cream, potatoes, mozzarella, parmesan

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 8192.60/ 2125.50, Grăsimi 104.70g, Acizi grași saturați 59.68g, Carbohidrați 216.83g, Carbohidrați zaharuri 26.63g, Fibre 6.66g, Proteine 75.26g, Sare 17.20g, Acizi grași mononesaturați 14.60g, Acizi grași polinesaturați 1.20g*

Prosciutto funghi — **61 ron**
450 gr

Șuncă prosciutto cotto, mozzarella, ciuperci, sos de roșii / Prosciutto cotto ham, mozzarella, mushrooms, tomato sauce

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 7088.00/ 1731.29, Grăsimi 66.46g, Acizi grași saturați 30.78g, Carbohidrați 203.38g, Carbohidrați zaharuri 44.48g, Fibre 2.56g, Proteine 77.76g, Sare 6.64g, Acizi grași mononesaturați 14.60g, Acizi grași polinesaturați 1.20g*

All tonno — **72 ron**
450 gr

Mozzarella, ceapă, ardei, porumb, ton, sos de roșii / Mozzarella, onion, pepper, corn, tuna, tomato sauce

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 8154.90/ 2006.40, Grăsimi 83.61g, Acizi grași saturați 33.03g, Carbohidrați 215.49g, Carbohidrați zaharuri 46.36g, Fibre 6.78g, Proteine 94.32g, Sare 7.90g, Acizi grași mononesaturați 14.60g, Acizi grași polinesaturați 1.20g*

Quattro formaggi — **61 ron**
450 gr

Gorgonzola, brie, mozzarella, parmezan / Gorgonzola, brie, mozzarella, parmesan

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 6938.30/ 1673.40, Grăsimi 85.78g, Acizi grași saturați 49.04g, Carbohidrați 155.26g, Carbohidrați zaharuri 6.14g, Fibre 0.98g, Proteine 66.23g, Sare 3.49g, Acizi grași mononesaturați 14.60g, Acizi grași polinesaturați 1.20g*

Pizza Lebăda — **72 ron**
500 gr

Salam, măsline, șuncă, mozzarella, ciuperci, sos roșii, gorgonzola / Salami, olives, ham, mozzarella, mushrooms, tomato sauce, gorgonzola

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 9203.50/ 2392.79, Grăsimi 126.34g, Acizi grași saturați 8.07g, Carbohidrați 210.98g, Carbohidrați zaharuri 45.08g, Fibre 5.16g, Proteine 99.86g, Sare 10.75g, Acizi grași mononesaturați 14.60g, Acizi grași polinesaturați 1.20g*

Salate de acompaniament / Side Salads

Salată verde cu lămâie / Green salad with lemon — **29 ron** 100 gr

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 1191.40/ 339.20, Grăsimi 32.56g, Acizi grași saturați 4.55g, Carbohidrați 13.26g, Proteine 2.20g, Sare 0.01g, Acizi grași mononesaturați 25.55g, Acizi grași polinesaturați 2.10g*

Salată asortată din legume proaspete / Assorted fresh vegetable salad — **35 ron** 180 gr

Salată, roșii, castraveți, ardei gras, ceapă, ulei de măsline / Lettuce, tomato, cucumber, bell pepper, onion, olive oil

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 1702.00/ 479.50, Grăsimi 46.39g, Acizi grași saturați 6.50g, Carbohidrați 14.09g, Fibre 1.93g, Proteine 1.79g, Sare 0.01g, Acizi grași mononesaturați 36.50g, Acizi grași polinesaturați 3.00g*

Salată de varză albă / White cabbage salad — **29 ron** 130 gr

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 1863.62/ 525.12, Grăsimi 50.28g, Acizi grași saturați 7.38g, Carbohidrați 15.23g, Carbohidrați zaharuri 0.59g, Fibre 0.23g, Proteine 3.51g, Sare 0.00g, Acizi grași mononesaturați 45.87g, Acizi grași polinesaturați 9.05g*

Salată asortată de murături / Pickles assorted salad — **29 ron** 160 gr

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 680.80/ 214.20, Grăsimi 18.73g, Acizi grași saturați 2.60g, Carbohidrați 10.88g, Proteine 0.20g, Acizi grași mononesaturați 14.60g, Acizi grași polinesaturați 1.20g*

Salată de roșii cu ceapă și brânză rasă / Tomato salad with onion and grated cheese — **35 ron** 180 gr

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 2432.10/ 654.70, Grăsimi 59.85g, Acizi grași saturați 14.90g, Carbohidrați 15.82g, Carbohidrați zaharuri 1.40g, Fibre 0.85g, Proteine 13.15g, Sare 0.70g, Acizi grași mononesaturați 36.50g, Acizi grași polinesaturați 3.00g*

Salată de sfeclă cu hrean / Beet salad with horseradish — **35 ron** 160 gr

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 878.30/ 298.60, Grăsimi 19.51g, Acizi grași saturați 2.65g, Carbohidrați 28.42g, Carbohidrați zaharuri 7.60g, Fibre 1.70g, Proteine 3.35g, Sare 0.35g, Acizi grași mononesaturați 14.60g, Acizi grași polinesaturați 1.20g*

Garnituri

Legume la pită / Vegetables on the stove — **35 ron**
250 gr

Dovlecei, ardei gras, ceapă, roșie / Zucchini, bell pepper, onion, tomato

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 680.80/ 274.60, Grăsimi 19.07g, Acizi grași saturați 2.60g, Carbohidrați 21.24g, Fibre 3.70g, Proteine 4.10g, Acizi grași mononesaturați 14.60g, Acizi grași polinesaturați 1.20g*

Broccoli la abur / Steamed broccoli — **35 ron**
200 gr

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 1531.50/ 474.50, Grăsimi 41.00g, Acizi grași saturați 28.50g, Carbohidrați 20.30g, Carbohidrați zaharuri 0.35g, Fibre 7.80g, Proteine 8.75g,*

Cartofi prăjiți din cartofi proaspeți / Fries made from fresh potatoes — **25 ron**
180 gr

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 1848.00/ 680.50, Grăsimi 50.25g, Acizi grași saturați 7.32g, Carbohidrați 52.50g, Fibre 6.60g, Proteine 6.00g, Sare 19.96g, Acizi grași mononesaturați 45.85g, Acizi grași polinesaturați 9.05g*

Cartofi aromați cu unt și usturoi / Flavored potatoes with butter and garlic — **29 ron**
180 gr

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 3379.50/ 1086.40, Grăsimi 91.43g, Acizi grași saturați 35.82g, Carbohidrați 60.23g, Carbohidrați zaharuri 0.35g, Fibre 6.60g, Proteine 7.75g, Sare 18.00g, Acizi grași mononesaturați 45.85g, Acizi grași polinesaturați 9.05g*

Cartofi prăjiți / French Fries — **19 ron**
160 gr

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 2217.60/ 755.00, Grăsimi 60.22g, Acizi grași saturați 8.78g, Carbohidrați 49.00g, Fibre 6.16g, Proteine 5.60g, Sare 21.69g, Acizi grași mononesaturați 55.02g, Acizi grași polinesaturați 10.86g*

Orez basmati / Basmati rice — **25 ron**
180 gr

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 2574.50/ 653.50, Grăsimi 42.07g, Acizi grași saturați 28.78g, Carbohidrați 61.47g, Carbohidrați zaharuri 0.56g, Fibre 2.78g, Proteine 6.63g, Sare 1.19g*

Varză călită / Cooked cabbage — **30 ron**
180 gr

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 1848.00/ 584.50, Grăsimi 50.55g, Acizi grași saturați 7.32g, Carbohidrați 30.84g, Fibre 1.70g, Proteine 1.10g, Acizi grași mononesaturați 45.85g, Acizi grași polinesaturați 9.05g*

Desert / Sweets

Tort marquise de ciocolată / Chocolate marquise cake — **55 ron** 150 gr

Tort cu cremă fină de ciocolată belgiană / Cake with fine Belgian chocolate cream

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 473.03/ 620.75, Grăsimi 39.06g, Acizi grași saturați 20.44g, Carbohidrați 26.75g, Carbohidrați zaharuri 8.68g, Fibre 0.05g, Proteine 64.50g, Sare 0.80g*

Special BABA însiropată cu rom și cremă de mascarpone cu sos de zmeură / Special BABA in syrup with rum and mascarpone cream with raspberry sauce — **49 ron** 160 gr

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 3155.46/ 752.22, Grăsimi 44.47g, Acizi grași saturați 32.42g, Carbohidrați 72.14g, Carbohidrați zaharuri 34.95g, Fibre 2.91g, Proteine 16.41g, Sare 1.15g*

Tiramisu Speculoos — **55 ron** 170 gr

Mascarpone, gălbenuș de ou, scorțișoară, nucșoară, ciocolată albă, pișcoturi, cafea / Mascarpone, egg yolk, cinnamon, nutmeg, white chocolate, biscuits, coffee

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 4245.54/ 1093.23, Grăsimi 61.02g, Acizi grași saturați 41.08g, Carbohidrați 97.13g, Carbohidrați zaharuri 79.87g, Fibre 3.53g, Proteine 19.91g, Sare 0.53g*

Crêpe Suzette cu Grand Marniere (2 pers.) / Crêpe Suzette with Grand Marniere (2 people) — **190 ron** 320 gr

Sos cu portocale și caramel flambat cu Grand Marnier / Orange and caramel sauce flambéed with Grand Marnier

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 7528.15/ 1917.57, Grăsimi 87.35g, Acizi grași saturați 59.84g, Carbohidrați 278.17g, Carbohidrați zaharuri 206.48g, Fibre 0.08g, Proteine 12.22g, Sare 0.17g*

Panna cotta cu fructul pasiunii și mango / Panna cotta with passion fruit and mango — **45 ron** 140 gr

Smântână, gelatină, zahăr, piure de mango și fructul pasiunii / Cream, gelatin, sugar, mango puree and passion fruit

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 822.87/ 228.95, Grăsimi 1.91g, Acizi grași saturați 1.15g, Carbohidrați 50.86g, Carbohidrați zaharuri 42.34g, Proteine 4.12g, Sare 0.05g*

Profiterol cu ciocolată / Chocolate profiteroles — **55 ron** 160 gr

Gogoși de profiterol umplute cu mousse de ciocolată / Profiteroles filled with chocolate mousse

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 4062.25/ 973.17, Grăsimi 50.33g, Acizi grași saturați 5.05g, Carbohidrați 107.23g, Carbohidrați zaharuri 104.01g, Fibre 0.13g, Proteine 19.22g, Sare 0.17g*

Clătite cu dulceață / Pancakes with jam — **40 ron**
150 gr

Ouă, făină, lapte, unt, zahăr / Eggs, flour, milk, butter, sugar

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 1227.15/ 487.47, Grăsimi 5.35g, Acizi grași saturați 2.84g, Carbohidrați 96.76g, Carbohidrați zaharuri 5.82g, Fibre 0.08g, Proteine 11.58g, Sare 0.17g*

Clătite cu ciocolată / Pancakes with chocolate — **40 ron**
150 gr

Ouă, făină, lapte, unt, zahăr / Eggs, flour, milk, butter, sugar

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 2803.55/ 667.37, Grăsimi 26.98g, Acizi grași saturați 10.26g, Carbohidrați 89.41g, Carbohidrați zaharuri 45.23g, Fibre 0.08g, Proteine 15.43g, Sare 0.24g*

Placintă Dobrogeană cu brânză dulce și stafide / Dobrogean pie with sweet cheese and raisins — **40 ron**
180 gr

Făină, ulei, unt, iaurt, brânză dulce, stafide, zahăr, ouă / Flour, oil, butter, yogurt, sweet cheese, raisins, sugar, eggs

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 4479.40/ 1070.12, Grăsimi 48.85g, Acizi grași saturați 31.94g, Carbohidrați 132.49g, Carbohidrați zaharuri 54.10g, Fibre 0.10g, Proteine 25.00g, Sare 0.65g*

Plăcintă Dobrogeană cu brânză sărată / Dobrogean pie with salty cheese — **40 ron**
180 gr

Făină, ulei, unt, iaurt, brânză telemea, ouă / Flour, oil, butter, yogurt, white cheese, eggs

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 3913.30/ 936.10, Grăsimi 52.54g, Acizi grași saturați 34.32g, Carbohidrați 87.05g, Carbohidrați zaharuri 12.69g, Fibre 0.10g, Proteine 28.13g, Sare 0.85g*

Special Lava Cake — **55 ron**
180 gr

Ciocolată Belgiană, unt, cacao, făină, ouă, înghețată de vanilie, zahăr / Belgian chocolate, butter, cocoa, flour, eggs, vanilla ice cream, sugar

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 4204.80/ 1005.80, Grăsimi 71.04g, Acizi grași saturați 59.01g, Carbohidrați 87.01g, Carbohidrați zaharuri 65.74g, Fibre 0.85g, Proteine 5.92g, Sare 0.16g*

Simfonie de deserturi Lebăda (3-4 pers.) / Lebăda symphony of desserts (3-4 pers.) — **125 ron**
400 gr

Patru sortimente de desert la alegerea șefului cofetar / Four assortments of dessert at the choice of the pastry chef

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 366.60/ 1345.50, Grăsimi 86.64g, Acizi grași saturați 42.34g, Carbohidrați 47.78g, Carbohidrați zaharuri 1.68g, Proteine 155.60g, Sare 1.78g*

Desertul zilei / Dessert of the day — **45 ron**
170 gr

Întrebați ospătarul / Ask the waiter

Înghetata Artizanală preparată în laboratorul nostru / Artisanal ice cream prepared in our laboratory — **20 ron**
100 gr

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 1208.60/ 288.90, Grăsimi 8.39g, Acizi grași saturați 6.16g, Carbohidrați 51.65g, Carbohidrați zaharuri 49.10g, Fibre 0.87g, Proteine 2.19g, Sare 0.71g*

Platou brânzeturi fine / Platter of fine cheeses — **160 ron**
300 gr

Brie, brânză de capră, brânză cu mucegai albastru, parmezan, fructe uscate, sos de afine / Brie, goat cheese, blue cheese, parmesan, dried fruit, cranberry sauce

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kJ/kcal): 10348.10/ 2921.00, Grăsimi 205.60g, Acizi grași saturați 117.85g, Carbohidrați 121.60g, Carbohidrați zaharuri 8.15g, Fibre 5.90g, Proteine 145.50g, Sare 16.70g*

Platou cu fructe proaspete de sezon / Platter with fresh seasonal fruit — **85 ron**
400 gr

Informații nutriționale: *Valoare Energetică (kcal): 349.50, Grăsimi 0.20g, Carbohidrați 79.95g, Proteine 0.80g*

LEBADA
LUXURY RESORT & SPA
★★★★★