

# Nigiri

**2 pcs**

Somon/Salmon

**35 RON**

Valoare energetică Kcal/Kj: 237.68/977.60, Grăsimi: 5.90, Acizi grași saturați: 1.23, Carbohidrați: 32.66, Carbohidrați zaharuri: 0.97, Fibre: 0.64, Proteine: 12.73, Sare: 0.36

Ton/Tuna

**35 RON**

Valoare energetică Kcal/Kj: 205.18/844.60, Grăsimi: 0.85, Acizi grași saturați: 0.23, Carbohidrați: 32.66, Carbohidrați zaharuri: 0.97, Fibre: 0.64, Proteine: 15.93, Sare: 0.84

Ebi

**30 RON**

Valoare energetică Kcal/Kj: 221.18/794.60, Grăsimi: 0.94, Acizi grași saturați: 0.36, Carbohidrați: 32.66, Carbohidrați zaharuri: 1.86, Fibre: 0.74, Proteine: 13.07, Sare: 0.84

Unagi

**40 RON**

Valoare energetică Kcal/Kj: 194.18/796.10, Grăsimi: 0.75, Acizi grași saturați: 0.13, Carbohidrați: 39.66, Carbohidrați zaharuri: 1.77, Fibre: 0.94, Proteine: 11.63, Sare: 0.45, Acizi grași mononesaturați: 0.15

Tamagoyaki

**35 RON**

Valoare energetică Kcal/Kj: 180.61/722.93, Grăsimi: 2.29, Acizi grași saturați: 0.70, Carbohidrați: 34.54, Carbohidrați zaharuri: 0.13, Fibre: 0.51, Proteine: 5.57, Sare: 0.10

# Sashimi

**3 pcs**

Somon/Salmon

**35 RON**

Valoare energetică Kcal/Kj: 125.30/523.60, Grăsimi: 7.70, Acizi grași saturați: 1.61, Proteine: 14.00, Sare: 0.03

Ton/Tuna

**35 RON**

Valoare energetică Kcal/Kj: 79.80/337.40, Grăsimi: 0.63, Acizi grași saturați: 0.21, Proteine: 18.48, Sare: 0.70

Ebi

30 RON

Valoare energetică Kcal/Kj: 96,60/267,40, Grăsimi: 0.70, Acizi grași saturați: 0.39, Proteine: 14,35, Sare: 0.70

Unagi

45 RON

Valoare energetică Kcal/Kj: 64,40/269,50, Grăsimi: 0.49, Acizi grași saturați: 0.07, Acizi grași mononesaturați: 0,21, Carbohidrați: 9,80  
Carbohidrați zaharuri: 1.12, Fibre: 0.42, Proteine: 12.46, Sare: 0.15

Tamagoyaki

35 RON

Valoare energetică Kcal/Kj: 180.61/722.93, Grăsimi: 2.29, Acizi grași saturați: 0.70, Carbohidrați: 34.54, Carbohidrați zaharuri: 0.13, Fibre: 0.51, Proteine: 5.57, Sare: 0.10

# Maki Rolls

Hakucho Maki 8 pcs

150 RON

eel, foie gras, castravete, avocado, sos de trufe, sos eel  
eel, foie gras, cucumber, avocado, truffles sauce, eel sauce

Valoare energetică Kcal/Kj: 246,24/1550, Grăsimi: 10,69, Acizi grași saturați: 0,94, Carbohidrați: 75,19, Carbohidrați zaharuri: 1,48, Fibre: 3,23, Proteine: 12,04, Sare: 0,07, Acizi grași mononesaturați: 3,13, Acizi grași polinesaturați: 0,25

California Maki 8 pcs

70 RON

carne de crab picantă, castravete, avocado  
spicy snow crab meat, cucumber, avocado

Valoare energetică Kcal/Kj: 419.74/1561.56, Grăsimi: 13.93, Acizi grași saturați: 0.93, Carbohidrați: 68.87, Carbohidrați zaharuri: 0.55, Fibre: 3.06, Proteine: 6.50, Sare: 0.11, Acizi grași mononesaturați: 4.59, Acizi grași polinesaturați: 2.04

Spicy Salmon 8 pcs

60 RON

somon, sos picant, castravete  
salmon, spicy sauce, cucumber

Valoare energetică Kcal/Kj: 425.48/1593.33, Grăsimi: 9.89, Acizi grași saturați: 1.14, Carbohidrați: 70.54, Carbohidrați zaharuri: 2.57, Fibre: 3.55, Proteine: 14.43, Sare: 0.15

Spicy Tuna 8 pcs

60 RON

ton, sos picant, castravete  
tuna, spicy sauce, cucumber

Valoare energetică Kcal/Kj: 388.08/1438.73, Grăsimi: 5.76, Acizi grași saturați: 0.31, Carbohidrați: 70.54, Carbohidrați zaharuri: 2.57, Fibre: 3.55, Proteine: 14.35, Sare: 0.43



## Unagi Maki 8 pcs

80 RON

eel japonez, castravete  
japanese eel, cucumber

Valoare energetică Kcal/Kj: 323,80/1361,20, Grăsimi: 1,01, Acizi grași saturați: 0,20, Carbohidrați: 71,08, Carbohidrați zaharuri: 0,80, Fibre: 1,14, Proteine: 12,81, Sare: 0,09, Acizi grași mononesaturați: 0,12

## Futo Maki 6 pcs

70 RON

daikon murat, kampo, avocado, castravete, ebi  
pickled daikon, kampo, avocado, cucumber, ebi

Valoare energetică Kcal/Kj: 429.26/1484.38, Grăsimi: 6.73, Acizi grași saturați: 0.64, Carbohidrați: 68.17, Carbohidrați zaharuri: 0.17, Fibre: 2.94, Proteine: 18.56, Sare: 0.61

## Sea Food Maki 6 pcs

79 RON

somon tempura, ebi, avocado, castravete, daikon murat, sos eel  
tempura salmon, ebi, avocado, cucumber, pickled daikon, eel sauce

Valoare energetică Kcal/Kj: 429.26/1484.38, Grăsimi: 6.73, Acizi grași saturați: 0.64, Carbohidrați: 68.17, Carbohidrați zaharuri: 0.17, Fibre: 2.94, Proteine: 18.56, Sare: 0.61

## Veggie Maki 8 pcs

50 RON

castravete, avocado, kampo  
cucumber, avocado, kampo

Valoare energetică Kcal/Kj: 335.00/1207.20, Grăsimi: 5.13, Acizi grași saturați: 0.16, Carbohidrați: 67.71, Carbohidrați zaharuri: 0.16, Fibre: 2.70, Proteine: 5.90, Sare: 0.01

# Family Pack

## Ozeki 24 pcs - 2 pers

250 RON

Sashimi salmon 4 pcs, Nigiri Salmon 2pcs, Nigiri Ebi 2 pcs,  
California Maki 8 pcs, Spicy Salmon 8 pcs

Valoare energetică Kcal/Kj: 1554.68/5974.29, Grăsimi: 46.05, Acizi grași saturați: 6.88, Carbohidrați: 204.73, Carbohidrați zaharuri: 5.96, Fibre: 7.98, Proteine: 74.73, Sare: 1.52, Acizi grași mononesaturați: 4.59, Acizi grași polinesaturați: 2.04

## Musashi 32 pcs - 2-4 pers

330 RON

Sashimi Salmon 4 pcs, Sashimi Tuna 4 pcs, Nigiri Salmon 2 pcs, Nigiri Tuna 2  
pcs, Sea Food Maki 8 pcs, California Maki 8 pcs, Sashimi Tamago 4 pcs

Valoare energetică Kcal/Kj: 1851.38/7348.01, Grăsimi: 47.00, Acizi grași saturați: 8.64, Carbohidrați: 218.58, Carbohidrați zaharuri: 3.11, Fibre: 5.59, Proteine: 131.99, Sare: 3.58, Acizi grași mononesaturați: 4.59, Acizi grași polinesaturați: 2.04

## Yokozuna 58 pcs - 4-6 pers 550 RON

Sashimi Salmon 8 pcs, Sashimi Tuna 8 pcs, Nigiri Salmon 4 pcs,  
Nigiri Tuna 4 pcs, Nigiri Ebi 4 pcs, Unagi Maki 8 pcs, California Maki 8 pcs,  
Spicy Salmon 8 pcs, Sea Food Maki 6 pcs

Valoare energetică Kcal/Kj: 3495.06/13836.07, Grăsimi: 78.31, Acizi grași saturați: 14.36, Carbohidrați: 415.07, Carbohidrați zaharuri: 11.25, Fibre: 11.68, Proteine: 260.17, Sare: 7.90, Acizi grași mononesaturați: 4.59, Acizi grași polinesaturați: 2.04

## Veggie 18 pcs 110 RON

Veggie Maki 8 pcs, Futo Maki 6 pcs, Veggie Nigiri 4 pcs

Valoare energetică Kcal/Kj: 1293.44/4694.88, Grăsimi: 17.74, Acizi grași saturați: 1.09, Carbohidrați: 243.25, Carbohidrați zaharuri: 2.26, Fibre: 9.28, Proteine: 41.99, Sare: 1.07, Acizi grași mononesaturați: 0.15

# From the Kitchen

## Tuna Tataki 90 RON

ton teppanyaki cu sos dulce de soia  
teppanyaki tuna with sweet soy sauce

Valoare energetică Kcal/Kj: 487.05/1935.40, Grăsimi: 1.82, Acizi grași saturați: 0.60, Carbohidrați: 66.14, Carbohidrați zaharuri: 59.99, Fibre: 3.55, Proteine: 53.37, Sare: 2.00

## New Style Salmon Sashimi 80 RON

somon sashimi, trufe negre  
salmon sashimi, black truffles

Valoare energetică Kcal/Kj: 236.09/909.05, Grăsimi: 16.53, Acizi grași saturați: 2.92, Carbohidrați: 5.20, Carbohidrați zaharuri: 1.67, Proteine: 16.57, Sare: 0.03, Acizi grași mononesaturați: 6.08, Acizi grași polinesaturați: 0.50

## Agedashi Tofu 55 RON

tofu în supă Dashi  
tofu in Dashi broth

Valoare energetică Kcal/Kj: 519.50/440.80, Grăsimi: 10.50, Acizi grași saturați: 1.20, Carbohidrați: 2.27, Carbohidrați zaharuri: 91.26, Proteine: 19.72, Sare: 2.48, Fibre: 10.37

## Tempura Shrimps 5pcs 120 RON

Valoare energetică Kcal/Kj: 513.00/2156.48, Grăsimi: 17.76, Acizi grași saturați: 2.86, Carbohidrați: 23.78, Carbohidrați zaharuri: 1.15, Fibre: 0.10, Proteine: 64.32, Sare: 2.31, Acizi grași mononesaturați: 9.18, Acizi grași polinesaturați: 4.08

## Yaki Gyoza 6 pcs

70 RON

găluște japoneze cu carne de vită  
japanese beef dumplings

Valoare energetică Kcal: 453, Grăsimi: 2,37, Carbohidrați: 92.55,  
Carbohidrați zaharuri: 1.95, Proteine: 15.69, Sare: 2.73

## Miso Soup

40 RON

tofu, alge marine, ceapă verde  
tofu, sea weed, spring onion

Valoare energetică Kcal/Kj: 66.50/55.10, Grăsimi: 2.25, Carbohidrați:  
6.01, Carbohidrați zaharuri: 0.06, Proteine: 4.98, Sare: 3.61, Fibre: 1.44,  
Acizi grași saturați: 0.15,

## Sea Weed Salad

40 RON

Carbohidrați: 1.80, Proteine: 2.15

## Edamame

40 RON

cu sare de mare SAU picante  
with sea salt OR spicy

Valoare energetică Kcal: 322.50, Grăsimi: 12.50, Carbohidrați: 25.00,  
Proteine: 27.50, Sare: 4.89

# Grill

## Japanese Kobe Miyazaki

500 RON

### Beef Fillet

file de vită japonez Wagyu - Miyazaki - 200gr

Valoare energetică Kcal: 257.40, Grăsimi: 7.92, Proteine: 45.98

## Japanese Lamb Chops

120 RON

cotlete de berbecut în stil japonez

Valoare energetică Kcal: 277.00, Grăsimi: 5.52, Proteine: 50.44,  
Carbohidrați: 12.25, Carbohidrați zaharuri: 1.40, Sare: 0.38

## Chicken Teriyaki

55 RON

pui teriyaki

Valoare energetică Kcal/Kj: 605.00/766.00, Grăsimi: 30.60, Proteine:  
34.00, Carbohidrați: 45.00, Carbohidrați zaharuri: 41.00, Sare: 2.90,  
Fibre: 0.50

# Dessert

Japanese Mochi

40 RON

Valoare energetică Kcal: 708, Grăsimi: 30, Carbohidrați: 105, Proteine: 5.40, Sare: 0.12

Yuzu Panna Cotta

40 RON

Valoare energetică Kcal/Kj: 978/3810, Grăsimi: 93, Acizi grași saturați: 87, Carbohidrați: 13.20, Carbohidrați zaharuri: 10.80, Proteine: 7.20, Sare: 0.39



Hakuchō

JAPANESE CUISINE



## Cocktails

Raspberry Sake'tini	55 RON
Sake Martini	60 RON
Sake Sour	50 RON
Tonic No Kami	60 RON
Kaikyo Negroni	65 RON
Hatozaki Matcha Tea Highball	55 RON
Japanese Mint Julep	60 RON

## Bere/Beer

KIRIN Ichiban 330ml	29 RON
Asahi 330ml	26 RON

# Whisky

Chivas Regal Mizunara 40ml/40% 43 RON

Mars Japanese Cosmo 40ml/43% 65 RON

Mars Japanese Kasei 40ml/40% 42 RON

Hatozaki Whisky  
Blended Japanese 40ml/46% 37 RON

Yamazaki 12 y.o 40ml 258 RON

Nikka 12 y.o 40ml 108 RON

# Vin/Wine

Sake Choya 40ml/14.5% 25 RON

Sake Akashi 40ml/16% 60 RON

# Gin

Ki No Bi Kyoto Gin 45.7% 52 RON

135 East Japanese  
Gin Hyogo 42% 36 RON

# Lichior

Choya Lichior 40ml/17% 40 RON  
Umeshu Royal Honey

