

Meniu Demipensiune

Cină



Locul în care luxul întâlnește natură

Meniu Cina Demipensiune

40 euro

**Se alege câte un sinur preparat
din fiecare categorie**

Antreuri / Starters

Tartar de ton roșu cu mango și wasabi/ Red tuna tartare with mango and wasabi

150 gr

File de ton, ceapă, susan, ulei de măslinie, lămăie, castravete verde, pătrunjel, unt, salată verde, pâine toast, sos wasabi, mango / Tuna fillet, onion, sesame, olive oil, lemon, green cucumber, parsley, butter, green salad, toast, wasabi sauce, mango

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 2877.73/ 735.28, Grăsimi 46.74g, Acizi grași saturati 5.72g, Carbohidrați 35.18g, Carbohidrați zaharuri 1.89g, Fibre 1.90g, Proteine 45.03g, Sare 2.45g, Acizi grași mononesaturatați 28.37g, Acizi grași polinesaturatați 7.32g

Salată de creveți cu salsa de avocado și mango / Shrimp salad with avocado and mango salsa

250 gr

Creveți, mango, avocado, ceapă, pătrunjel, ulei de măslinie, suc de lămăie, ceapă, roșii cherry / Shrimp, mango, avocado, onion, parsley, olive oil, lemon juice, onion, cherry tomatoes

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 2313.20/ 630.79, Grăsimi 48.29g, Acizi grași saturati 7.40g, Carbohidrați 16.74g, Fibre 0.51g, Proteine 33.53g, Sare 1.12g, Acizi grași mononesaturatați 36.50g, Acizi grași polinesaturatați 3.00g

Tartar de crab / Crab tartare

160 gr

Carne de crab, mayoneză, coniac, ceapă, pătrunjel, pește alb, ulei de măslinie, lămăie, pâine toast / Crab meat, mayonnaise, cognac, onion, parsley, white fish, olive oil, lemon, toast

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 2500.80/ 625.64, Grăsimi 47.11g, Acizi grași saturati 7.98g, Carbohidrați 23.98g, Carbohidrați zaharuri 1.62g, Fibre 0.77g, Proteine 21.72g, Sare 0.64g, Acizi grași mononesaturatați 28.37g, Acizi grași polinesaturatați 7.32g

Crevetă Alla Pimento / Shrimps Alla Pimento

200 gr

Creveți Black Tiger, ulei de măslinie, usturoi, sos Pimento, vin alb, unt, suc de lămăie, pătrunjel, pâine toast / Black Tiger Shrimp, olive oil, garlic, pimento sauce, white wine, butter, lemon juice, parsley, toast

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 2946.00/ 777.00, Grăsimi 44.67g, Acizi grași saturati 30.04g, Carbohidrați 55.13g, Carbohidrați zaharuri 13.51g, Fibre 0.62g, Proteine 39.93g, Sare 2.45g

Vitello tonatto

200 gr

Mușchi de vita, ton, file de anșoa, muștar, mayoneză, capere, ceapă verde, salată verde / Beef tenderloin, tuna, anchovy fillets, mustard, mayonnaise, capers, green onion, lettuce

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 2548.70/ 940.01, Grăsimi 75.80g, Acizi grași saturati 6.27g, Carbohidrați 4.34g, Carbohidrați zaharuri 1.97g, Fibre 0.33g, Proteine 56.82g, Sare 1.65g, Acizi grași mononesaturatați 37.55g, Acizi grași polinesaturatați 11.40g

Platou rece pescăresc (2-3 pers.) / Cold fish platter (2-3 pers.)

550 gr

Pate pescăresc, zacusă de morun, salată de icre de știucă, pastramă de crap, macrou afumat, ceapă, măslinie / Fish pate, cod courgette, pike roe salad, carp pastrami, smoked mackerel, onion, olives

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 5685.76/ 2070.23, Grăsimi 175.85g, Acizi grași saturati 18.81g, Carbohidrați 34.34g, Carbohidrați zaharuri 3.27g, Fibre 8.04g, Proteine 82.45g, Sare 3.19g, Acizi grași mononesaturatați 110.08g, Acizi grași polinesaturatați 25.13g

Platou cald pescăresc (2 pers.) / Warm fish platter (2 pers.)

400 gr

Mișii, hamsie, file de șalău, sos picant de roșii, lămăie / Mussels, anchovies, sole fillets, spicy tomato sauce, lemon

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 2095.00/ 891.30, Grăsimi 33.26g, Acizi grași saturati 3.16g, Carbohidrați 45.19g, Carbohidrați zaharuri 2.64g, Fibre 0.90g, Proteine 97.71g, Sare 0.27g, Acizi grași mononesaturatați 14.60g, Acizi grași polinesaturatați 1.20g

**Salată teriyaki cu mușchi de vită /
Teriyaki salad with beef tenderloin**

270 gr

*Salată iceberg, roșii cherry, mușchi de vită, ceapă, ardei, sos teriyaki, dressing de laurt, susan / Iceberg salad, cherry tomatoes, beef tenderloin, onion, pepper, teriyaki sauce, yogurt dressing, sesame**Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 2854.95/ 772.55, Grăsimi 48.21g, Acizi grași saturati 7.35g, Carbohidrați 46.41g, Carbohidrați zaharuri 25.02g, Fibre 3.43g, Proteine 38.96g, Sare 2.28g, Acizi grași mononensaturați 22.95g, Acizi grași polinesaturați 10.20g***Salată teriyaki cu piept de pui / Teriyaki salad with chicken breast**

270 gr

*Salată iceberg, roșii cherry, piept de pui, ceapă, ardei, sos teriyaki, dressing de laurt, susan / Iceberg salad, cherry tomatoes, chicken breast, onion, pepper, teriyaki sauce, yogurt dressing, sesame**Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 2733.75/ 743.45, Grăsimi 48.20g, Acizi grași saturati 7.35g, Carbohidrați 46.19g, Carbohidrați zaharuri 24.39g, Fibre 3.43g, Proteine 31.67g, Sare 2.22g, Acizi grași mononensaturați 22.95g, Acizi grași polinesaturați 10.20g***Salată Caesar**

300 gr

*Salată verde, pui, roșii, parmezan, crutoane, sos special / Lettuce, chicken, tomatoes, parmesan, croutons, special sauce**Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 2335.80/ 606.49, Grăsimi 35.10g, Acizi grași saturati 10.27g, Carbohidrați 25.86g, Carbohidrați zaharuri 3.72g, Fibre 0.26g, Proteine 46.82g, Sare 1.36g, Acizi grași mononensaturați 14.60g, Acizi grași polinesaturați 1.20g***Salată Grecească**

270 gr

*Roșii, castraveti, ceapă, măslini, ulei de măslini, oregano, brânză feta / Tomatoes, cucumbers, onions, olives, olive oil, oregano, feta cheese**Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 3342.82/ 1077.90, Grăsimi 101.41g, Acizi grași saturati 19.13g, Carbohidrați 24.27g, Carbohidrați zaharuri 2.58g, Fibre 6.42g, Proteine 15.47g, Sare 3.00g, Acizi grași mononensaturați 51.10g, Acizi grași polinesaturați 4.20g***Italian Gourmet**

300 gr

*Mezeluri artizanale din Italia, parmezan maturat, mixt de măslini / Artisanal cured meats from Italy, aged parmesan, mixed olives**Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 3572.20/ 1170.90, Grăsimi 100.56g, Acizi grași saturati 28.96g, Carbohidrați 15.45g, Carbohidrați zaharuri 0.50g, Fibre 5.20g, Proteine 49.45g, Sare 8.69g, Acizi grași mononensaturați 3.65g, Acizi grași polinesaturați 0.30g***Haclapuri**

400 gr

*Lipie umplută cu brânză / Pita stuffed with cheese**Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 6491.25/ 1549.80, Grăsimi 72.67g, Acizi grași saturati 34.89g, Carbohidrați 155.82g, Carbohidrați zaharuri 7.11g, Fibre 1.57g, Proteine 67.00g, Sare 4.78g, Acizi grași mononensaturați 14.60g, Acizi grași polinesaturați 1.20g***Bruschette cu roșii și busuloc / Bruschette with tomatoes and basil**

200 gr

*Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 3232.20/ 806.05, Grăsimi 29.34g, Acizi grași saturati 4.20g, Carbohidrați 118.93g, Carbohidrați zaharuri 2.70g, Fibre 0.39g, Proteine 15.85g, Sare 0.02g, Acizi grași mononensaturați 21.90g, Acizi grași polinesaturați 1.80g***Salată Caprese / Caprese Salad**

250 gr

*Mozzarella proaspătă, roșii, busuioac, ulei de măslini / Fresh mozzarella, tomatoes, basil, olive oil**Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 2199.20/ 562.10, Grăsimi 49.43g, Acizi grași saturati 17.44g, Carbohidrați 9.75g, Carbohidrați zaharuri 0.49g, Fibre 1.37g, Proteine 18.88g, Sare 1.30g, Acizi grași mononensaturați 21.90g, Acizi grași polinesaturați 1.80g*

Supă Ciorbe

Supă cremă de legume / Vegetable cream soup 330 gr

Ceapă, ardei gras, morcov, țelină, cartofi, dovlecei, ulei de măslină / Onion, bell pepper, carrot, celery, potatoes, zucchini, olive oil

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1585.70/372.10, Grăsimi 29.86g, Acizi grași saturati 4.48g, Carbohidrați 79.65g, Carbohidrați zaharuri 1.25g, Fibre 6.44g, Proteine 11.73g, Sare 9.61g, Acizi grași mononesaturați 21.90g, Acizi grași polinesaturați 1.80g

Storcăag de morun / Sturgeon traditional soup 330 gr

Ceapă, ardei gras, morcov, smântână, galbenus de ou, cartofi, oțet de vin alb, măr, carne de sturion / Onion, bell pepper, carrots, cream, egg yolk, potatoes, white wine vinegar, dill, sturgeon meat

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 702.13/178.13, Grăsimi 30.47g, Acizi grași saturati 14.85g, Carbohidrați 46.55g, Carbohidrați zaharuri 1.83g, Fibre 4.98g, Proteine 76.41g, Sare 14.01g

Borș pescăresc / Fish broth 450 gr

Ceapă, ardei gras, morcov, cartofi, roșii, leuștean, caras, somon, șalău, crap, oțet de vin alb, usturoi / Onion, bell pepper, carrots, tomatoes, lovage, crucian carp, catfish, shallot, carp, white wine vinegar, garlic

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 928.50/573.50, Grăsimi 14.49g, Acizi grași saturati 1.68g, Carbohidrați 55.48g, Carbohidrați zaharuri 0.58g, Fibre 6.52g, Proteine 52.45g, Sare 31.84g, Acizi grași mononesaturați 9.47g, Acizi grași polinesaturați 1.81g

Ciorbă de văcuță/ Beef soup 330 gr

Ceapă, ardei gras, morcov, țelină, fasole verde, mazdare, roșii, borș, leuștean, antricot de vită, cartofi / Onion, bell pepper, carrots, green beans, peas, tomatoes, borsch, lovage, beef steak, potatoes

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 105.48/338.36, Grăsimi 6.12g, Acizi grași saturati 0.07g, Carbohidrați 33.63g, Carbohidrați zaharuri 2.06g, Fibre 6.08g, Proteine 37.04g, Sare 7.02g

Supă zilei / Soup of the day 350 gr

Întrebăți ospatarul / Ask the waiter

Supă cu fructe de mare/ Seafood soup 350 gr

Creveți, calamari, mîdii, roșii, vin alb, caracatiță, smântână, usturoi, cartofi, morcov, ardei gras / Shrimp, squid, mussels, tomatoes, white wine, octopus, cream, garlic, potatoes, carrots, bell pepper

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1402.40/520.30, Grăsimi 21.71g, Acizi grași saturati 3.31g, Carbohidrați 19.04g, Carbohidrați zaharuri 1.95g, Fibre 3.33g, Proteine 62.74g, Sare 4.87g, Acizi grași mononesaturați 14.60g, Acizi grași polinesaturați 1.20g



Sandwich

Lebăda Club Sandwich

350 gr

Pâine toast, salată de pui, maioneză, şuncă, caşcaval, salată verde, cartofi prăjiţi / Toast, chicken salad, mayonnaise, ham, cheese, green salad, fries

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 3664.47/1035.68, Grăsimi 43.12g, Acizi grași saturati 16.22g, Carbohidrați 114.16g, Carbohidrați zaharuri 6.35g, Fibre 5.63g, Proteine 48.53g, Sare 16.41g, Acizi grași mononensaturati 11.48g, Acizi grași polinesaturati 5.10g

Sandwich cu pui / Chicken sandwich

270 gr

Pâine toast, salată verde, salată de pui cu maioneză, cartofi prăjiți / Toast, lettuce, chicken salad with mayonnaise, fries

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 3062.00/887.30, Grăsimi 48.96g, Acizi grași saturati 5.29g, Carbohidrați 79.93g, Carbohidrați zaharuri 3.84g, Fibre 5.10g, Proteine 32.51g, Sare 13.76g, Acizi grași mononensaturati 27.54g, Acizi grași polinesaturati 12.24g

Fajitas sandwich cu pui / Fajitas sandwich with chicken

270 gr

Piept de pui, ceapă, ardei, sos de soia, salată verde, brânză cheddar, cartofi prăjiți, linte, avocado, roșii, ceapă / Chicken breast, onion, pepper, soy sauce, lettuce, cheddar cheese, potatoes, flat loaf of bread, avocado, tomato, onion

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 3000.49/1025.77, Grăsimi 40.86g, Acizi grași saturati 20.40g, Carbohidrați 110.58g, Carbohidrați zaharuri 0.17g, Fibre 10.65g, Proteine 55.39g, Sare 14.67g

Fajitas sandwich cu vită / Fajitas sandwich with beef

270 gr

Mușchi de vită, ceapă, ardei, sos de soia, salată verde, brânză cheddar, cartofi prăjiți, linte / Beef tenderloin, onion, pepper, soy sauce, green salad, cheddar cheese, fried potatoes, flat loaf of bread

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 3216.49/1076.98, Grăsimi 41.39g, Acizi grași saturati 20.60g, Carbohidrați 110.84g, Carbohidrați zaharuri 0.82g, Fibre 10.70g, Proteine 67.04g, Sare 14.77g

Croque sandwich

250 gr

Pâine toast, şuncă, caşcaval, cremă de brânză, salată verde, roșii / Toast, ham, cheese, cream cheese, lettuce, tomato

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 2307.82/565.48, Grăsimi 27.95g, Acizi grași saturati 17.63g, Carbohidrați 48.77g, Carbohidrați zaharuri 4.82g, Fibre 0.70g, Proteine 29.79g, Sare 3.53g



Paste/Pasta

Casarecce cu fructe de mare / Casarecce with seafood

300 gr

Creveți, calamar, midii, roșii, unt, smântână, usturoi, paste / Shrimp, squid, mussels, tomatoes, butter, cream, garlic, pasta

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 4663.00/1283.10, Grăsimi 71.06g, Acizi grași saturati 40.77g, Carbohidrați 103.52g, Carbohidrați zaharuri 8.81g, Fibre 3.15g, Proteine 53.63g, Sare 0.83g, Acizi grași mononensaturați 14.60g, Acizi grași polinesaturați 1.20g

Casarecce cu creveți și zucchini / Casarecce with shrimp and zucchini

300 gr

Creveți, roșii, usturoi, vin alb, peperoncini, unt, smântână, zucchini, paste / Shrimp, tomatoes, garlic, white wine, pepperoncini, butter, cream, zucchini, pasta

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 4694.00/1151.40, Grăsimi 63.09g, Acizi grași saturati 23.77g, Carbohidrați 100.58g, Carbohidrați zaharuri 7.59g, Fibre 3.15g, Proteine 43.28g, Sare 1.42g, Acizi grași mononensaturați 29.20g, Acizi grași polinesaturați 2.40g

Casarecce patate e salsiccia

300 gr

Come de salsiccia, cartof, roșii, peperoncini, smântână, pătrunjel, parmezan / Salsiccia meat, potato, tomatoes, pepperoncini, cream, parsley, parmesan

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 4159.30/1089.60, Grăsimi 53.21g, Acizi grași saturati 22.28g, Carbohidrați 117.91g, Carbohidrați zaharuri 5.68g, Fibre 5.04g, Proteine 34.26g, Sare 9.35g, Acizi grași mononensaturați 14.60g, Acizi grași polinesaturați 1.20g

Penne siciliane

350 gr

Ragu de pui, salsiccia, roșii, peperoncini, mozzarella, parmezan, paste / Chicken ragout, salsiccia, tomatoes, pepperoncini, mozzarella, parmesan, pasta

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 5322.02/1278.82, Grăsimi 68.65g, Acizi grași saturati 35.59g, Carbohidrați 102.44g, Carbohidrați zaharuri 9.60g, Fibre 4.68g, Proteine 59.10g, Sare 2.53g, Acizi grași mononensaturați 14.60g, Acizi grași polinesaturați 1.20g

Penne cu ragu de pui / Chicken ragu

300 gr

Piept de pui, roșii, busuioc, usturoi, smântână, parmezan, paste / Chicken breast, tomatoes, basil, garlic, cream, parmesan, pasta

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 3889.20/932.30, Grăsimi 36.09g, Acizi grași saturati 13.28g, Carbohidrați 99.17g, Carbohidrați zaharuri 9.05g, Fibre 4.29g, Proteine 50.91g, Sare 1.06g, Acizi grași mononensaturați 14.60g, Acizi grași polinesaturați 1.20g

Penne Quattro Formaggi

300 gr

Smântână, parmezan, gorgonzola, brie, paste / Cream, parmesan, gorgonzola, brie, pasta

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 4852.70/1177.30, Grăsimi 67.30g, Acizi grași saturati 52.28g, Carbohidrați 98.54g, Carbohidrați zaharuri 9.17g, Fibre 2.40g, Proteine 38.46g, Sare 3.03g

Penne Arrabbiata

250 gr

Roșii, busuioc, usturoi, peperoncini, ulei de măslină / Tomatoes, basil, garlic, peppers, olive oil

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 3286.95/847.90, Grăsimi 39.73g, Acizi grași saturati 5.85g, Carbohidrați 108.70g, Carbohidrați zaharuri 5.80g, Fibre 4.15g, Proteine 13.21g, Sare 0.34g, Acizi grași mononensaturați 29.20g, Acizi grași polinesaturați 2.40g

Spaghetti Carbonara Guanciale

270 gr

*Guanciale, parmezan, galbenus de ou, piper, paste / Guanciale, parmesan, egg yolk, pepper, pasta**Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 3901.90/929.70, Grăsimi 36.14g, Acizi grași saturati 15.60g, Carbohidrați 94.47g, Carbohidrați zaharuri 8.38g, Fibre 3.79g, Proteine 51.19g, Sare 3.39g, Acizi grași mononensaturați 0.11g***Spaghetti Aglio Olio e Peperoncino**

200 gr

*Usturoi, ulei de măslini, peperoncino, paste / Garlic, olive oil, pepperoncino, pasta**Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 4229.60/1094.80, Grăsimi 66.50g, Acizi grași saturati 9.58g, Carbohidrați 111.55g, Carbohidrați zaharuri 5.28g, Fibre 2.40g, Proteine 13.36g, Sare 0.34g, Acizi grași mononensaturați 51.10g, Acizi grași polinesaturați 4.20g*

Peste și fructe de mare / Fish & seafood

Calamar la plătă / Calamari on the stove

260 gr

*Calamar, salată verde, lămâie, crema de oțet balsamic / Squid, lettuce, lemon, balsamic vinegar cream**Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 67.00/1502.30, Grăsimi 1.95g, Carbohidrați 11.05g, Carbohidrați zaharuri 3.00g, Fibre 0.86g, Sare 0.03g***Midi în sos de vin alb cu roșii și usturoi /****Mussels In white wine sauce with tomatoes and garlic**

500 gr

*Midi, ceapă, ardei, roșii, măslini, pâine albă, lămâie / Mussels, onions, peppers, tomatoes, olives, white bread, lemons**Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 2895.40/689.30, Grăsimi 67.04g, Acizi grași saturati 7.73g, Carbohidrați 113.19g, Carbohidrați zaharuri 4.53g, Fibre 4.63g, Proteine 107.68g, Sare 1.22g, Acizi grași mononensaturați 36.50g, Acizi grași polinesaturați 3.00g***Creveteți Black Tiger Tempura / Black Tiger Shrimp Tempura**

330 gr

*Creveteți Black Tiger, sos special, salată verde, lămâie / Black Tiger shrimp, special sauce, green salad, lemon**Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 3231.00/781.00, Grăsimi 49.03g, Acizi grași saturati 8.18g, Carbohidrați 33.45g, Carbohidrați zaharuri 20.50g, Fibre 0.25g, Proteine 63.00g, Sare 3.56g, Acizi grași mononensaturați 36.50g, Acizi grași polinesaturați 3.00g***Creveteți Black Tiger a la Plancha / Black Tiger Shrimp a la Plancha**

250 gr

*Creveteți Black Tiger, salată verde, lămâie, crema de oțet balsamic / Black Tiger shrimp, lettuce, lemon, balsamic vinegar cream**Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 2915.00/730.30, Grăsimi 49.03g, Acizi grași saturati 8.18g, Carbohidrați 11.05g, Carbohidrați zaharuri 3.00g, Fibre 0.86g, Proteine 63.02g, Sare 2.13g, Acizi grași mononensaturați 36.50g, Acizi grași polinesaturați 3.00g***Fish & chips**

280 gr

*File de șalău, cartofi prăjiți, sos remoulade, lămâie / Shallot fillet, fried potatoes, remoulade sauce, lemon**Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 3440.50/1011.30, Grăsimi 53.98g, Acizi grași saturati 4.74g, Carbohidrați 86.05g, Carbohidrați zaharuri 2.95g, Fibre 0.86g, Proteine 49.40g, Sare 12.98g, Acizi grași mononensaturați 32.13g, Acizi grași polinesaturați 14.28g*

Saramură de crap cu legume coapte / Carp brine with cooked vegetables —————— 500 gr

Cotlet de crap, roșii, ardei gras, ardei lute, ceapă, roșii, usturoi, pătrunjel, mămăligă coaptă / Carp cutlet, tomato, bell pepper, hot pepper, onion, tomato, garlic, parsley, baked polenta

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 4623.10/11221.00, Grăsimi 70.99g, Acizi grași saturati 11.25g, Carbohidrați 69.70g, Carbohidrați zaharuri 1.93g, Fibre 3.14g, Proteine 71.29g, Sare 0.47g, Acizi grași mononesaturati 45.85g, Acizi grași polinesaturati 9.05g

Cotlet de sturion / Sturgeon steak —————— 370 gr

Sturion la plătă, roșie coaptă, lămăie, mușeie Lipovenesc, mămăligă coaptă / Grilled sturgeon, baked tomato, lemon, garlic sauce Lipovenesc, baked polenta

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 2718.60/1204.00, Grăsimi 69.17g, Acizi grași saturati 7.42g, Carbohidrați 63.24g, Carbohidrați zaharuri 0.48g, Proteine 76.76g, Sare 0.04g, Acizi grași mononesaturati 45.85g, Acizi grași polinesaturati 9.05g

File de șalău românesc / Romanian perch file —————— 330 gr

Șalău la plătă, roșie coaptă, mușeie Lipovenesc, lămăie, mămăligă coaptă / Scallop on the stove, baked tomato, garlic sauce Lipovenesc, lemon, baked polenta

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 4142.00/1042.90, Grăsimi 72.27g, Acizi grași saturati 10.78g, Carbohidrați 53.94g, Carbohidrați zaharuri 0.48g, Proteine 43.16g, Sare 0.33g, Acizi grași mononesaturati 64.19g, Acizi grași polinesaturati 12.67g

Cotlet de crap prăjit / Carp steak —————— 370 gr

Crap prăjit prin făină și mălai, mușeie Lipovenesc, lămăie, mămăligă coaptă / Fried carp in flour and hominy, garlic sauce Lipovenesc, lemon, baked polenta

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 4577.10/1147.00, Grăsimi 70.57g, Acizi grași saturati 11.20g, Carbohidrați 53.94g, Carbohidrați zaharuri 0.48g, Proteine 68g, Sare 0.46g, Acizi grași mononesaturati 45.85g, Acizi grași polinesaturati 9.05g

Biban de mare la plătă / Sea bass on the stove —————— 400-600 gr

Biban de mare butterfly gătit la plătă, legume la plătă, lămăie, mușeie Lipovenesc / Butterfly sea bass cooked on the stove, vegetables on the stove, lemon, garlic sauce Lipovenesc

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 2869.20/1741.70, Grăsimi 106.52g, Acizi grași saturati 11.22g, Carbohidrați 37.14g, Fibre 3.70g, Proteine 150.30g, Acizi grași mononesaturati 67.75 g, Acizi grași polinesaturati 10.85g

Biban de mare la cuptor pe pat de cartofii / Baked sea bass on a bed of potatoes —————— 400-600 gr

Biban de mare, vărfuri, ulei de măslini, măslini, roșii, vin, unt, usturoi, lămăie, pătrunjel / Sea bass, potatoes, olive oil, olives, tomatoes, wine, butter, garlic, lemons, parsley

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 4400.70/10444.46, Grăsimi 161.11g, Acizi grași saturati 39.72g, Carbohidrați 87.66g, Carbohidrați zaharuri 0.35g, Fibre 10.30g, Proteine 153.55g, Sare 21.00g, Acizi grași mononesaturati 67.75g, Acizi grași polinesaturati 10.85g

File de halibut / Halibut fillets —————— 330 gr

Halibut, cartofi, roșii, măslini, usturoi, ulei de măslini, unt, pătrunjel, suc de lămăie / Halibut, potatoes, tomatoes, olives, garlic, olive oil, butter, parsley, lemon juice

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 5461.10/1342.26, Grăsimi 134.79g, Acizi grași saturati 40.38g, Carbohidrați 70.16g, Carbohidrați zaharuri 0.35g, Fibre 0.86g, Proteine 65.63g, Sare 17.20g, Acizi grași mononesaturati 67.75g, Acizi grași polinesaturati 10.85g



Carne / Meat dishes

Pui / Chicken

Stripsuri din plept de pui / Chicken breast strips

350 gr

Piept de pui, breeding special, sos de maioneză cu usturoi, cartofi prăjiți / Chicken breast, special breeding, garlic mayonnaise sauce, fried potatoes

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 3674.50/1040.20, Grăsimi 44.80g, Acizi grași saturati 5.72g, Carbohidrați 92.68g, Carbohidrați zaharuri 2.98g, Fibre 4.45g, Proteine 67.50g, Sare 13.09g, Acizi grași mononensaturați 22.95g, Acizi grași polinesaturați 10.20g

Cocoș pitic la jar / Charcoal cooked cockerel

530 gr

Cartofi prăjiți, sos chimichurri, pui coquelet, ceapă, castravete verde / Fried potatoes, chimichurri sauce, coquelet chicken, onion, green cucumber

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 6170.52/1710.85, Grăsimi 88.20g, Acizi grași saturati 20.90g, Carbohidrați 57.19g, Carbohidrați zaharuri 2.95g, Fibre 8.15g, Proteine 174.75g, Sare 16.21g, Acizi grași mononensaturați 21.90g, Acizi grași polinesaturați 1.80g

Cocoș pitic la ceaun / Cauldron cooked cockerel

530 gr

Pui coquelet, mămăligă la pătă, mujdei Lipovenesc / Coquelet chicks, polenta on the stove, garlic sauce Lipovenesc

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 7011.40/1867.40, Grăsimi 90.14g, Acizi grași saturati 21.29g, Carbohidrați 88.79g, Carbohidrați zaharuri 2.08g, Fibre 5.50g, Proteine 176.76g, Sare 16.24g, Acizi grași mononensaturați 27.51g, Acizi grași polinesaturați 5.43g

Snițel din plept de pui / Chicken breast schnitzel

400 gr

Cartofi prăjiți, sos Maloneză și usturoi, piept de pui, pesmet, ou, făină / Fried potatoes, mayonnaise and garlic sauce, chicken breast, breadcrumbs, egg, flour

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 3084.90/901.40, Grăsimi 44.44g, Acizi grași saturati 5.64g, Carbohidrați 63.08g, Carbohidrați zaharuri 2.26g, Fibre 4.45g, Proteine 63.42g, Sare 13.08g, Acizi grași mononensaturați 22.95g, Acizi grași polinesaturați 10.20g

Aripioare de pui crocante / Crispy chicken wings

400 gr

Aripioare de pui pane, cartofi prăjiți, sos de Maloneză cu usturoi / Breaded chicken wings, fries, garlic mayonnaise sauce

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1998.50/677.75, Grăsimi 42.02g, Acizi grași saturati 3.72g, Carbohidrați 64.68g, Carbohidrați zaharuri 1.83g, Fibre 5.55g, Proteine 11.00g, Sare 15.84g, Acizi grași mononensaturați 22.95g, Acizi grași polinesaturați 10.20g



Porc / Pork

Cotlet de porc halducesc / Haiduk-style pork chop

460 gr

Cotlet de porc ușor afumat gătit la jar, cartofi aromati cu unt și usturoi, ceapă, telemea / Lightly smoked pork chop cooked on charcoal, potatoes flavored with butter and garlic, onion, white cheese

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 4944.30/1177.00, Grăsimi 97.53g, Acizi grași saturati 46.78g, Carbohidrați 68.37g, Carbohidrați zaharuri 1.40g, Fibre 7.45g, Proteine 83.76g, Sare 25.90g

Scăricică de porc la jar / Grilled pork chops

530 gr

Scăricică de porc, cartofi prăjiți, sos barbecue / Pork tenderloin, fries, barbecue sauce

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 7674.00/1827.70, Grăsimi 148.57g, Acizi grași saturati 33.16g, Carbohidrați 58.91g, Carbohidrați zaharuri 13.28g, Fibre 5.90g, Proteine 103.40g, Sare 16.33g

Ciolan de porc gătit lent cu șorici crocant (2 pers.) / Slow-cooked pork knuckle with crispy pork rind (2 pers.)

1230 gr

Ciolan de porc, varză călită, sos de hrean / Pork knuckle, cooked cabbage, horseradish sauce

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 3854.00/919.60, Grăsimi 101.28g, Acizi grași saturati 14.68g, Carbohidrați 43.03g, Carbohidrați zaharuri 6.08g, Fibre 3.06g, Proteine 3.18g, Sare 0.28g, Acizi grași mononesaturați 91.70g, Acizi grași polinesaturați 18.10g

Cârnată de porc preparată în casă / Homemade pork sausages

360 gr

Cârnată, cartofi prăjiți, muștar / Sausages, fries, mustard

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 2757.77/652.19, Grăsimi 52.38g, Acizi grași saturati 11.41g, Carbohidrați 55.84g, Carbohidrați zaharuri 3.81g, Fibre 8.44g, Proteine 40.92g, Sare 16.33g, Acizi grași mononesaturați 0.04g, Carbohidrați - alcool polihidrici - pololi 0.71g

Mititei preparați în casă 4 buc. / Grilled minced meat rolls 4 pcs.

380 gr

Mititei, cartofi prăjiți, muștar / Minced meat rolls, fries, mustard

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 2563.27/607.09, Grăsimi 48.19g, Acizi grași saturati 8.65g, Carbohidrați 56.14g, Carbohidrați zaharuri 4.06g, Fibre 8.44g, Proteine 47.22g, Sare 16.95g, Acizi grași mononesaturați 0.04g, Carbohidrați - alcool polihidrici - pololi 0.71g

Vită Premium / Premium beef

Black Angus burger

450 gr

Burger din carne de vită Black Angus, roșie, brânză cheddar, salată verde, sos special, cartofi prăjiți, ceapă / Black Angus Beef Burger, tomato, cheddar cheese, lettuce, special sauce, fries, onion

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 4415.90/1042.62, Grăsimi 74.44g, Acizi grași saturati 23.25g, Carbohidrați 109.58g, Carbohidrați zaharuri 8.34g, Fibre 10.40g, Proteine 42.54g, Sare 18.82g, Acizi grași mononesaturați 22.95g, Acizi grași polinesaturați 10.20g

Tigale picantă din mușchi de vită / Spicy Beef Tenderloin

Mușchi de vită, ardei gros, ardei lute, ceapă, usturoi, sos soia, roșii, unt, sos brun, orez basmati / Beef tenderloin, pepper, hot pepper, onion, garlic, soy sauce, tomatoes, butter, brown sauce, basmati rice

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 4707.70/1298.90, Grăsimi 47.80g, Acizi grași saturati 30.90g, Carbohidrați 149.69g, Carbohidrați zaharuri 30.60g, Fibre 4.95g, Proteine 67.45g, Sare 4.28g

400 gr

Miel / Lamb

Pastramă de berbecuț / Lamb pastrami

Pastramă gătită la tigale cu vin și usturoi, mămăligă, telemea / Pastrami cooked in a pan with wine and garlic, polenta, white cheese

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1531.50/1742.80, Grăsimi 146.98g, Acizi grași saturati 28.50g, Carbohidrați 32.20g, Carbohidrați zaharuri 0.35g, Proteine 74.11g

440 gr

Rasol de berbecuț / Lamb stew

420 gr

Rasol, sos de cimbrușor și usturoi, piure de cartofi, salată verde / Stew, chive and garlic sauce, mashed potatoes, green salad

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1789.70/650.25, Grăsimi 43.53g, Acizi grași saturati 29.80g, Carbohidrați 56.94g, Carbohidrați zaharuri 6.11g, Fibre 6.35g, Proteine 7.95g, Sare 12.24g

Pizza

Margherita

400 gr

Mozzarella, busuioc, sos de roșii / Mozzarella, basil, tomato sauce

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 6780.80/1622.71, Grăsimi 64.77g, Acizi grași saturati 30.28g, Carbohidrați 198.96g, Carbohidrați zaharuri 44.28g, Fibre 2.68g, Proteine 58.64g, Sare 5.04g, Acizi grași mononesaturati 14.60g, Acizi grași polinesaturati 1.20g

Patate e Salsiccia

500 gr

Cârnați italieni, sos de roșii, smântână, cartofi, mozzarella, parmezan / Italian sausage, tomato sauce, sour cream, potatoes, mozzarella, parmesan

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 8192.60/2125.50, Grăsimi 104.70g, Acizi grași saturati 59.68g, Carbohidrați 216.83g, Carbohidrați zaharuri 26.63g, Fibre 6.66g, Proteine 75.26g, Sare 17.20g, Acizi grași mononesaturati 14.60g, Acizi grași polinesaturati 1.20g

Prosciutto funghi

450 gr

Şuncă prosciutto cotto, mozzarella, ciuperci, sos de roşii / Prosciutto cotto ham, mozzarella, mushrooms, tomato sauce

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 7088.00/1731.29, Grăsimi 66.46g, Acizi grași saturati 30.78g, Carbohidrați 203.38g, Carbohidrați zaharuri 44.48g, Fibre 2.56g, Proteine 77.76g, Sare 6.64g, Acizi grași mononesaturati 14.60g, Acizi grași polinesaturati 1.20g

All tonno

450 gr

Mozzarella, ceapă, ardei, porumb, ton, sos de roșii / Mozzarella, onion, pepper, corn, tuna, tomato sauce

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 8154.90/2006.40, Grăsimi 83.61g, Acizi grași saturati 33.03g, Carbohidrați 215.49g, Carbohidrați zaharuri 46.36g, Fibre 6.78g, Proteine 94.32g, Sare 7.90g, Acizi grași mononesaturati 14.60g, Acizi grași polinesaturați 1.20g

Quattro formaggi

450 gr

Gorgonzola, brie, mozzarella, parmezan / Gorgonzola, brie, mozzarella, parmesan

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 6938.30/1673.40, Grăsimi 85.78g, Acizi grași saturati 49.04g, Carbohidrați 155.26g, Carbohidrați zaharuri 6.14g, Fibre 0.98g, Proteine 66.23g, Sare 3.49g, Acizi grași mononesaturati 14.60g, Acizi grași polinesaturați 1.20g

Pizza Lebăda

500 gr

Salam, măslini, şuncă, mozzarella, ciuperci, sos roșii, gorgonzola / Salami, olives, ham, mozzarella, mushrooms, tomato sauce, gorgonzola

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 9203.50/2392.79, Grăsimi 126.34g, Acizi grași saturati 8.07g, Carbohidrați 210.98g, Carbohidrați zaharuri 45.08g, Fibre 5.16g, Proteine 99.86g, Sare 10.75g, Acizi grași mononesaturați 14.60g, Acizi grași polinesaturați 1.20g

Salate de acompaniament / Side Salads

Salată verde cu lămâie / Green salad with lemon

100 gr

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1191.40/339.20, Grăsimi 32.56g, Acizi grași saturati 4.55g, Carbohidrați 13.26g, Proteine 2.20g, Sare 0.01g, Acizi grași mononesaturați 25.55g, Acizi grași polinesaturați 2.10g

Salată asortată din legume proaspete / Assorted fresh vegetable salad

180 gr

Salată, roșii, castraveti, ardei gras, ceapă, ulei de măslini / Lettuce, tomato, cucumber, bell pepper, onion, olive oil

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1702.00/479.50, Grăsimi 46.39g, Acizi grași saturati 6.50g, Carbohidrați 14.09g, Fibre 1.93g, Proteine 1.79g, Sare 0.01g, Acizi grași mononesaturați 36.50g, Acizi grași polinesaturați 3.00g

Salată de varză albă / White cabbage salad

130 gr

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1863.62/525.12, Grăsimi 50.28g, Acizi grași saturati 7.38g, Carbohidrați 15.23g, Carbohidrați zaharuri 0.59g, Fibre 0.23g, Proteine 3.51g, Sare 0.00g, Acizi grași mononesaturați 45.87g, Acizi grași polinesaturați 9.05g

Salată asortată de murături / Pickles assorted salad

160 gr

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 680.80/163.20, Grăsimi 18.73g, Acizi grași saturati 2.60g, Carbohidrați 10.88g, Proteine 0.20g, Acizi grași mononesaturați 14.60g, Acizi grași polinesaturați 1.20g

Salată de roșii cu ceapă și brânză rasă / Tomato salad with onion and grated cheese

180 gr

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 2432.10/584.70, Grăsimi 59.85g, Acizi grași saturati 14.99g, Carbohidrați 15.82g, Carbohidrați zaharuri 1.40g, Fibre 0.85g, Proteine 13.15g, Sare 0.70g, Acizi grași mononesaturați 36.50g, Acizi grași polinesaturați 3.00g

Salată de sfeclă cu hrean / Beet salad with horseradish

160 gr

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 878.30/208.60, Grăsimi 19.51g, Acizi grași saturati 2.65g, Carbohidrați 28.42g, Carbohidrați zaharuri 7.60g, Fibre 1.70g, Proteine 3.35g, Sare 0.35g, Acizi grași mononesaturați 14.60g, Acizi grași polinesaturați 1.20g

Desert / Sweets

Tort marquise de ciocolată / Chocolate marquise cake

150 gr

Tort cu cremă fină de ciocolată beliană / Cake with fine Belgian chocolate cream

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 473.03/113.75, Grăsimi 39.06g, Acizi grași saturati 20.44g, Carbohidrați 26.75g, Carbohidrați zaharuri 8.68g, Fibre 0.05g, Proteine 64.50g, Sare 0.80g

Special BABA însiruată cu rom și cremă de mascarpone cu sos de zmeură / Special BABA in syrup with rum and mascarpone cream with raspberry sauce

160 gr

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 3155.46/752.22, Grăsimi 44.47g, Acizi grași saturati 32.42g, Carbohidrați 72.14g, Carbohidrați zaharuri 34.95g, Fibre 2.91g, Proteine 16.41g, Sare 1.15g

Tiramisu Speculoos

170 gr

Mascarpone, gălbenuș de ou, scorțisoară, nucșoară, ciocolată albă, pișcoturi, cafea / Mascarpone, egg yolk, cinnamon, nutmeg, white chocolate, biscuits, coffee

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 4245.54/1093.23, Grăsimi 61.02g, Acizi grași saturati 41.08g, Carbohidrați 97.13g, Carbohidrați zaharuri 79.87g, Fibre 3.53g, Proteine 19.91g, Sare 0.53g

Panna cotta cu fructul pasiunii și mango / Panna cotta with passion fruit and mango

140 gr

Smântână, gelatină, zahăr, piure de mango și fructul pasiunii / Cream, gelatin, sugar, mango puree and passion fruit

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 822.87/200.95, Grăsimi 1.91g, Acizi grași saturati 1.15g, Carbohidrați 50.86g, Carbohidrați zaharuri 42.34g, Proteine 4.12g, Sare 0.05g

Profiterol cu ciocolată / Chocolate profiteroles 160 gr

Gogoși de profiterol umplute cu mousse de ciocolată / Profiteroles filled with chocolate mousse

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 4062.25/973.17, Grăsimi 50.33g, Acizi grași saturati 5.05g, Carbohidrați 107.23g, Carbohidrați zaharuri 104.01g, Fibre 0.13g, Proteine 19.22g, Sare 0.17g

Clătite cu dulceață / Pancakes with jam 150 gr

Ouă, făină, lăptă, unt, zahăr / Eggs, flour, milk, butter, sugar

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1227.15/297.47, Grăsimi 5.35g, Acizi grași saturati 2.84g, Carbohidrați 96.76g, Carbohidrați zaharuri 5.82g, Fibre 0.08g, Proteine 11.58g, Sare 0.17g

Clătite cu ciocolată / Pancakes with chocolate 150 gr

Ouă, făină, lăptă, unt, zahăr / Eggs, flour, milk, butter, sugar

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 2803.55/667.37, Grăsimi 26.98g, Acizi grași saturati 10.26g, Carbohidrați 89.41g, Carbohidrați zaharuri 45.23g, Fibre 0.08g, Proteine 15.43g, Sare 0.24g

Plăcintă Dobrogeană cu brânză dulce și stafide / Dobrogean pie with sweet cheese and raisins 180 gr

Făină, ulei, unt, iaurt, brânză dulce, stafide, zahăr, ouă / Flour, oil, butter, yogurt, sweet cheese, raisins, sugar, eggs

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 4479.40/1070.12, Grăsimi 48.85g, Acizi grași saturati 31.94g, Carbohidrați 132.49g, Carbohidrați zaharuri 54.10g, Fibre 0.10g, Proteine 25.00g, Sare 0.65g

Plăcintă Dobrogeană cu brânză sărată / Dobrogean pie with salty cheese 180 gr

Făină, ulei, unt, iaurt, brânză telemea, ouă / Flour, oil, butter, yogurt, white cheese, eggs

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 3913.30/936.10, Grăsimi 52.54g, Acizi grași saturati 34.32g, Carbohidrați 87.05g, Carbohidrați zaharuri 12.69g, Fibre 0.10g, Proteine 28.13g, Sare 0.85g

Special Lava Cake 180 gr

Ciocolată Belgiene, unt, cacao, făină, ouă, înghețată de vanilie, zahăr / Belgian chocolate, butter, cocoa, flour, eggs, vanilla ice cream, sugar

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 4204.80/1005.80, Grăsimi 71.04g, Acizi grași saturati 59.01g, Carbohidrați 87.01g, Carbohidrați zaharuri 65.74g, Fibre 0.85g, Proteine 5.92g, Sare 0.16g

Desertul zilei / Dessert of the day 170 gr

Întrebării ospătarul / Ask the waiter

Înghețată Artizanală preparată în laboratorul nostru / Artisanal ice cream prepared in our laboratory 100 gr

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1208.60/288.90, Grăsimi 8.39g, Acizi grași saturati 6.16g, Carbohidrați 51.65g, Carbohidrați zaharuri 49.10g, Fibre 0.87g, Proteine 2.19g, Sare 0.71g



