El Fouad

LEBANESE CUISINE

GUSTĂRI RECI

HUMMUS SIMPLU - 170gr — **22 RON**

pastă de năut, pastă de susan, lămâie, sare, ulei de măsline

HUMMUS CU CARNE - 200gr — **29 RON**

pastă de năut, pastă de susan, lămâie, carne de vită, sare, ulei de măsline

HUMMUS CU SNOBER - 180gr — **29 RON**

pastă de năut, pastă de susan, lămâie, snober, sare, ulei de măsline

HUMMUS CU CARNE ȘI SNOBER - 170gr — **39 RON**

pastă de năut, pastă de susan, lămâie, snober, ulei de măsline, carne de vită

HUMMUS CU CREVEȚI- 240gr — **68 RON**

pastă de năut, pastă de susan, lămâie, creveți, sare, ulei de măsline

BABAGANOJ - 170gr — **24 RON**

vinete, roșii, ardei kapia, ardei gras, ceapă roșie, pătrunjel, ulei de măsline, sare

HUMMUS BEIRUT - 170gr — **28 RON**

pastă de năut, pastă de susan, lămâie, sare, ulei de măsline, pătrunjel, usturoi

MUTABAL - 170gr — **22 RON**

vinete, pastă de susan, usturoi, lămâie, iaurt, ulei de măsline

LABNEH - 170gr — **20 RON**

cremă de iaurt, ulei de măsline, sare

LABNEH CU USTUROI ȘI MENTĂ - 170gr — **20 RON**

cremă de iaurt, ulei de măsline, sare, usturoi, mentă

TAHINA - 170gr — **18 RON**

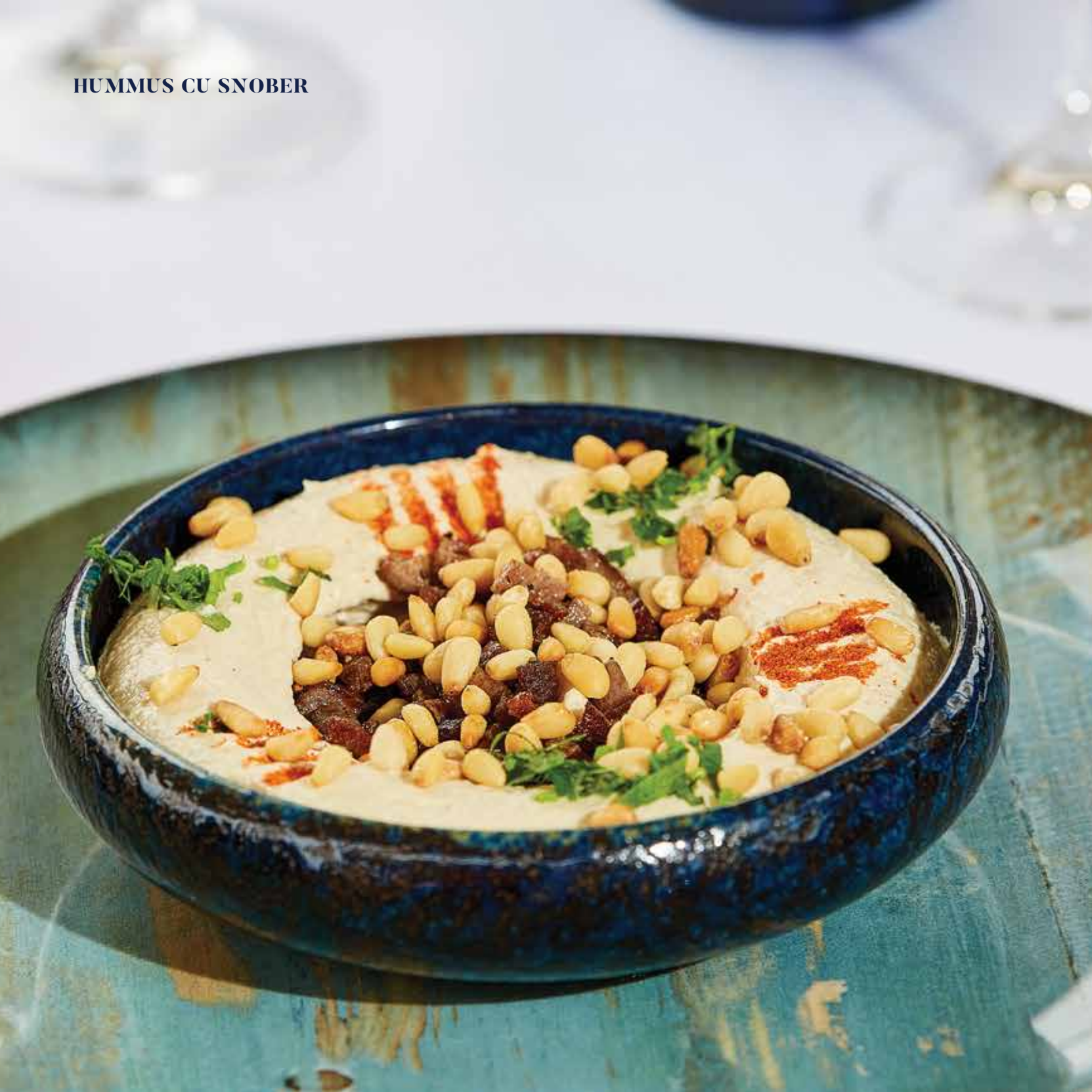
pastă de susan

PASTRAMĂ DE VITĂ - 150gr — **25 RON**

SĂRMĂLUȚE ÎN FOI DE VIȚĂ DE VIE - 200gr — **20 RON**

pătrunjel, roșii, orez, mentă, ceapă, ulei de măsline

HUMMUS CU SNOBER



SĂRMĂLUȚE ÎN FOI DE VIȚĂ DE VIE

GUSTĂRI CALDE

RAS ASFOUR DE VITĂ - 200gr — **55 RON**

mușchi de vită, ceapă, sare, piper, sos de rodie

RAS ASFOUR DE PUI - 200gr — **35 RON**

piept de pui, ceapă, sare, piper, sos de rodie

MAKANIC - 150gr — **29 RON**

cârnăciori de berbecuț

SUGOK- 150gr — **29 RON**

cârnăciori picanți, roșii, lămâie

FICĂȚEI DE PUI - 150gr — **24 RON**

ficăței de pui, lămâie, usturoi

SAMBUSEK BRÂNZĂ - 50gr — **6 RON**

foietaj, brânză, ou, verdeață

CARACATIȚĂ SOTE - 150gr — **45 RON**

caracatiță, roșii, ulei de măsline, lămâie, usturoi, busuioc

SAMBUSEK CU CARNE - 50gr — **7 RON**

foietaj, carne berbecuț, ceapă, verdeață

KIBEH - 60gr — **9 RON**

carne de vită, bulgur, sare, piper, ceapă

ROLL ÎN FOIETAJ CU BRÂNZĂ- 50gr — **6 RON**

foietaj, brânză, ou, verdeață

FALAFEL - 250gr — **28 RON**

năut, roșii, ceapă, usturoi, verdeață, camun

CREVEȚI SOTE - 150gr — **85 RON**

creveți, lămâie, usturoi, unt

HALUMI - 180gr — **39 RON**

SAMBUSEK CU SPANAC - 50gr — **7 RON**

foietaj, sumac, ceapă, spanac, lămâie, ulei de măsline

RAS ASFOUR DE VITĂ

SUPE

CREMĂ DE LINTE - 300gr — **22 RON**

linte, ceapă, ulei de măsline, mentă, curcuma, sare, camon

CREMĂ DE CEAPĂ - 300gr — **22 RON**

smântână lichidă, făină, unt, ceapă, sare, piper

CREMĂ DE CIUPERCI - 300gr — **22 RON**

smântână lichidă, făină, unt, ciuperci, sare, piper

PREPARATE LA GRĂTAR

SHISH KEBAB DE VITĂ - 260gr — **65 RON**

mușchi de vită, sare, piper, ceapă, pătrunjel, ardei iute

SHISH KEBAB DE OAIE - 260gr — **65 RON**

mușchiuleț de berbecuț, sare, piper, ceapă, pătrunjel, ardei iute

MIXT GRILL - 250gr — **55 RON**

piept de pui, mușchiuleț vită, țepușă de kafta, țepușă de pui, sare, piper, ceapă, pătrunjel, ardei iute

KAFTA- 350gr — **59 RON**

amestec vită-berbecuț, sare, piper, ceapă, pătrunjel, ardei iute

COTLET DE BERBECUȚ - 350gr — **79 RON**

cotlet de berbecuț, sare, piper, ceapă, pătrunjel, ardei iute

PUI LA GRĂTAR - 350gr — **40 RON**

pui, sare, piper, ceapă, pătrunjel, roșii, ardei iute

ADANA KEBAB PICANTĂ - 320gr — **70 RON**

carne de berbecuț, ardei iute, ceapă, usturoi, pătrunjel, ardei iute

SHISH TAWOUK - 250gr — **65 RON**

carne din piept de pui, sare, condiment

BEYTI KEBAB - 450gr — **85 RON**

kebab, roșii, usturoi, cașcaval, pătrunjel, smântână, lipie

URFA - 320gr — **70 RON**

carne de berbecuț, sare, piper, ceapă, pătrunjel, ardei iute

DOMA TEZLI KEBAB - 400gr — **85 RON**

carne de berbecuț, sare, piper, roșii, pătrunjel, ardei iute

ARAYES CAȘCAVAL CU PUI - 250gr — **35 RON**

lipie, sare, piper, cașcaval, pătrunjel, piept de pui

ARAYES CAȘCAVAL - 250gr — **25 RON**

lipie, sare, piper, cașcaval, pătrunjel

ARAYES CU CARNE - 250gr — **40 RON**

lipie, sare, piper, kafta, pătrunjel

BATUKANY KEBAB - 400gr — **85 RON**

carne de berbecuț, sare, piper, vinete, pătrunjel, ardei iute

ARIPIOARE DE PUI LIBANEZE - 300gr — **55 RON**

COTLET DE BERBECUȚ

KAFTA

PREPARATE LA CUPTOR

LIPIE - 200gr — **8 RON**

LAHME BAJEEN - 300gr — **30 RON**

lipie, amestec vită-berbecuț, roșii, ceapă, usturoi, mentă

BĂRCUȚE CU CAȘCAVAL - 250gr — **29 RON**

lipie, cașcaval

BĂRCUȚE CU CAȘCAVAL ȘI SUJUC - 250gr — **45 RON**

lipie, sujuc, cașcaval

MANAKISH CU ZATAR - 250gr — **14 RON**

lipie, zatar, cimbru, susan

BĂRCUȚE CU CAȘCAVAL

SPECIALITĂȚI PE PLITĂ

SHARHAT DE VITĂ - 250gr — **75 RON**

mușchi de vită, ulei de măsline, oregano, usturoi, sare, piper, lămâie

SHARHAT DE PUI - 250gr — **77 RON**

piept de pui, ulei de măsline, oregano, usturoi, sare, piper, lămâie

SPECIALITATE DE VITĂ - 250gr — **70 RON**

mușchi de vită, roșii, ceapă, ardei iute, sare, piper

MUȘCHI DE VITĂ - 250gr — **79 RON**

mușchi de vită, sare, piper

ANTRICOT DE VITĂ - 250gr — **22 RON/100gr**

antricot de vită, sare, piper

FILE DE SOMON PE PLITĂ - 250gr — **80 RON**

file de somon, sare, piper

ANTRICOT DE VITĂ CU OS - 100gr — **22 RON/100gr**

T-BONE PE PLITĂ - 100gr — **22 RON/100gr**

t-bone, sare, piper

SOTE DE LIMBĂ DE MIEL - 150gr — **37 RON**

limbă de miel, lămâie, sare, usturoi, piper

SHARHAT DE PUI

GARNITURI

OREZ BASMATI - 150gr — 17 RON
orez basmati, curcuma, ceapă, sare, condimente

OREZ ALB - 150gr — 16 RON
orez basmati, sare, condimente

OREZ CU LEGUME - 170gr — 17 RON
orez basmati, legume mexicane, sare, condimente

BULGUR- 150gr — 18 RON
bulgur, ceapă, roșii, ardei kapia

CARTOFI PRĂJIȚI - 250gr — 17 RON
cartofi, ulei, sare

BATATA HARRA - 250gr — 19 RON
cartofi, suc lămâie, pastă de ardei, usturoi, coriandru

BATATA HARRA CU MENTĂ ȘI USTUROI - 250gr — 19 RON
cartofi, pastă de ardei, suc lămâie, usturoi, coriandru, mentă

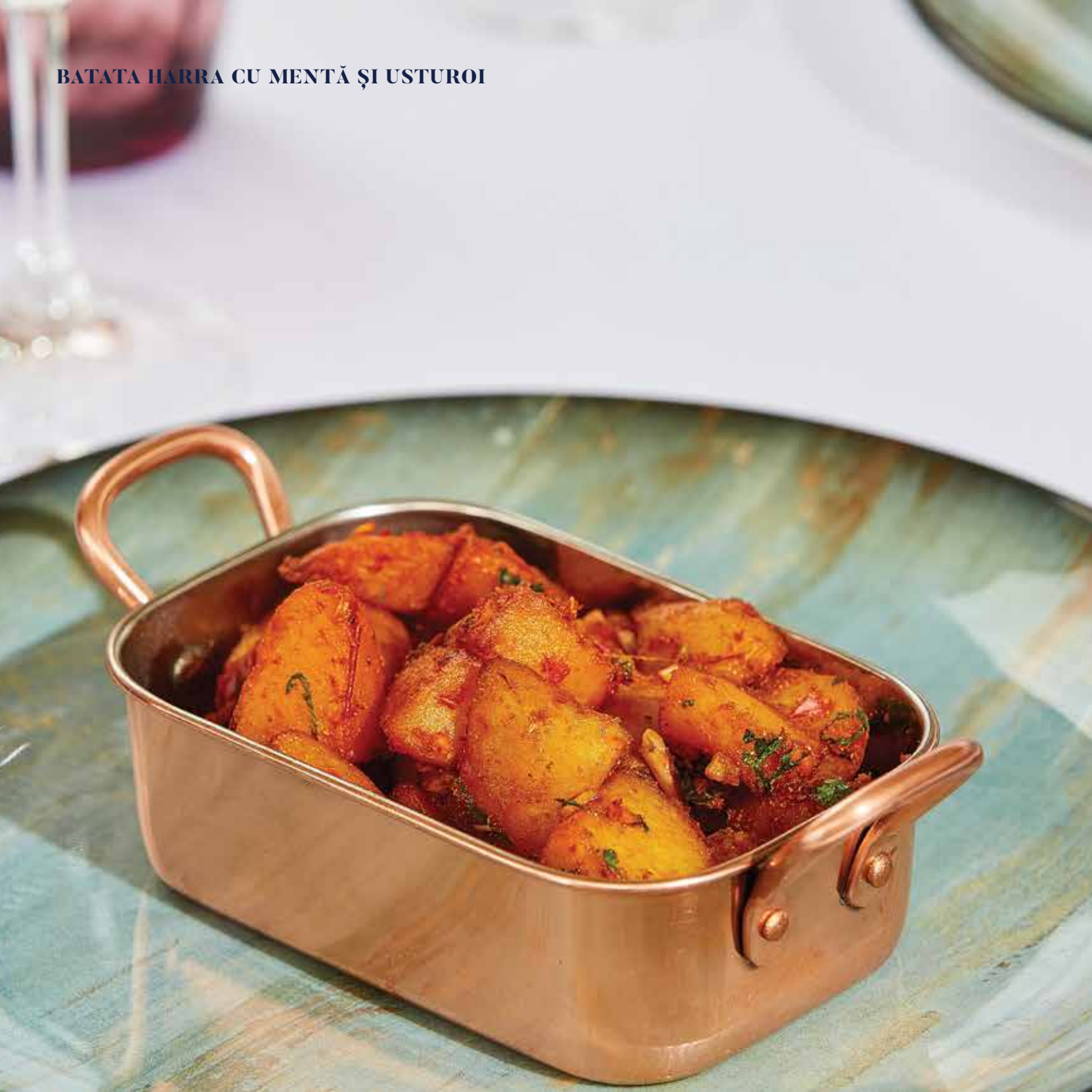
LEGUME LA GRĂTAR - 250gr — 18 RON
dovlecei, ciuperci, ardei kapia, ceapă

OREZ BASMATI CU FISTIC, CAJUN ȘI STAFIDE - 150gr — 30 RON
orez basmati, cajun, fistic, stafide, curcuma, ceapă, sare, condimente

BATATA HARRA CU PARMEZAN, TRUFE ȘI AVOCADO - 250gr — 30 RON
cartofi, pastă de trufe, pastă de avocado, ceapă, parmezan, ulei, sare

OREZ BASMATI CU FISTIC, CAJUN ȘI STAFIDE

BATATA HARRA CU MENTĂ ȘI USTUROI



SALATE

TABBOULEH - 200gr — **35 RON**

pătrunjel, roșii, ceapă, bulgur, lămâie, mentă, ulei de măsline, sare

FATTOUSH - 300gr — **32 RON**

mix salată, roșii, castraveți, ridichi, crutoane lipie, sos rodie, ulei de măsline, lămâie, sare, mentă

TZATZIKI - 200gr — **25 RON**

iaurt, castraveți, mentă, usturoi, ulei de măsline, sare

SALATĂ DE VARZĂ - 300gr — **15 RON**

varză, roșii, mentă, usturoi, ulei de măsline, sare

SALATĂ DE RUCOLA - 150gr — **25 RON**

rucola, sare, lămâie, ulei de măsline

SALATĂ DE AVOCADO - 250gr — **35 RON**

avocado, roșii, lămâie, ulei de măsline, usturoi, sare

SALATĂ ASORTATĂ - 200gr — **30 RON**

mix salată, lămâie, ulei de măsline, sare

SALATĂ DE MĂSLINE - 250gr — **35 RON**

roșii, ardei gras, măsline, ceapă, pătrunjel, nucă, oregano, sos de rodie, boabe de rodie

MURĂTURI MIXTE - 150gr — **16 RON**

murături asortate

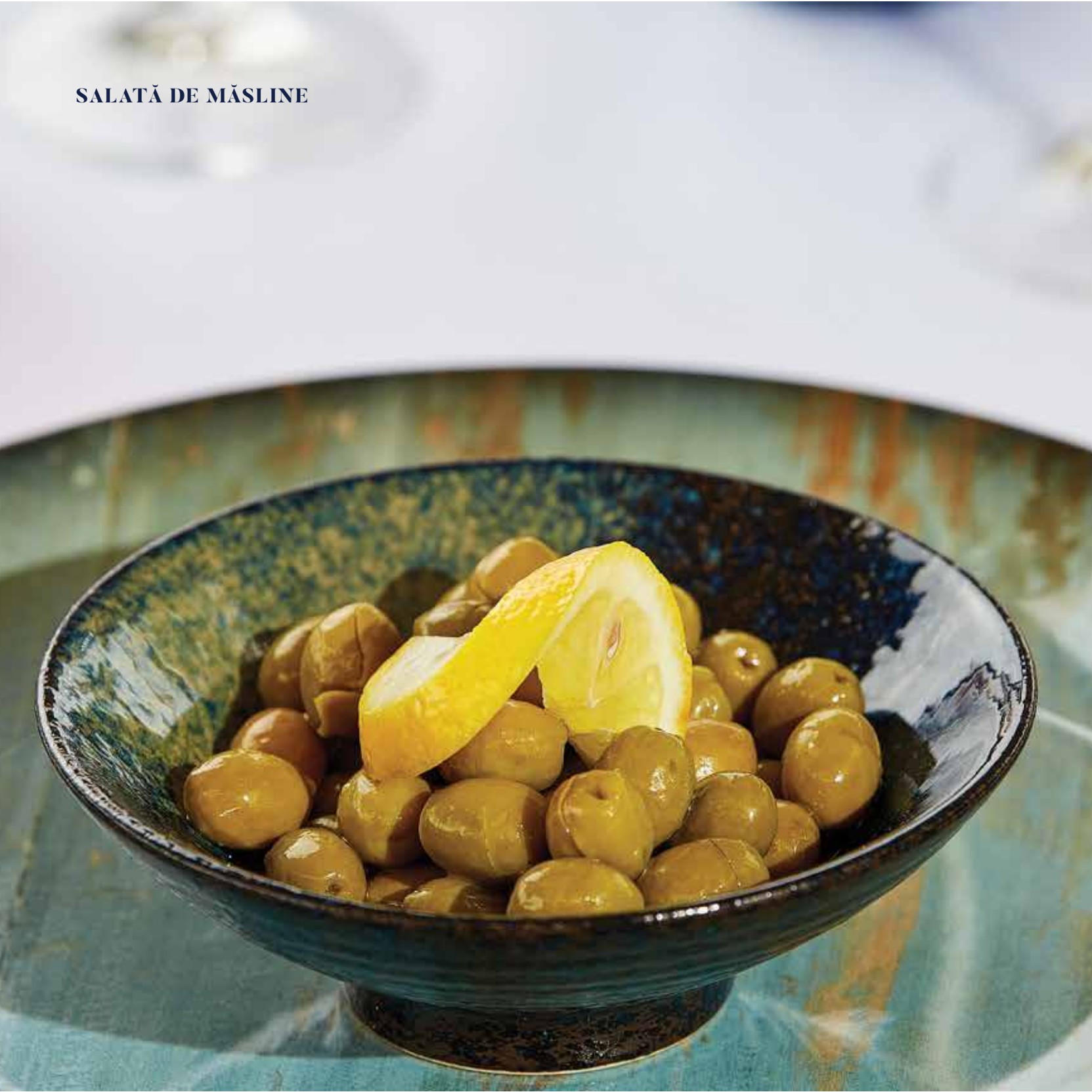
MĂSLINE - 150gr — **16 RON**

PASTĂ IUTE - 60gr — **7 RON**

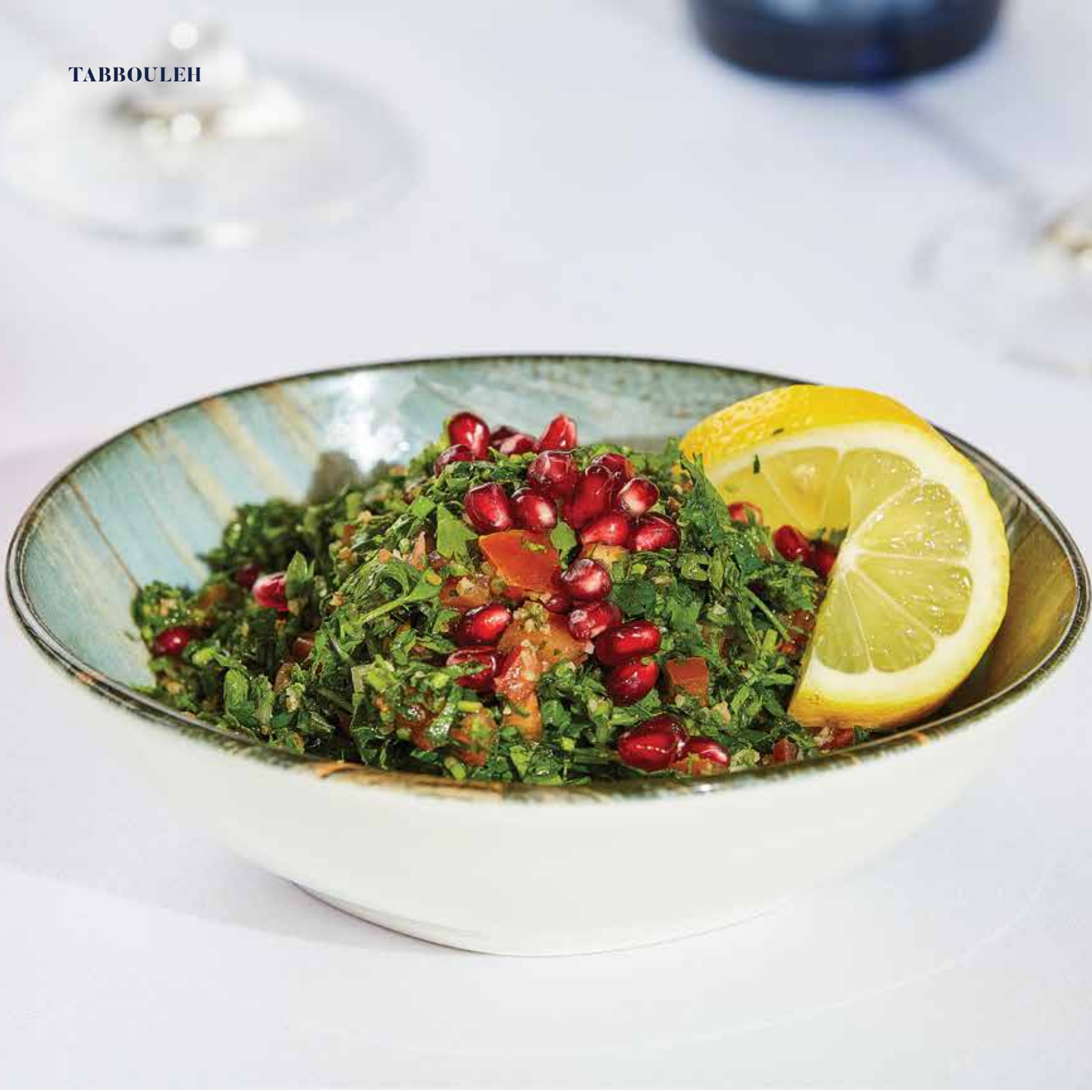
PASTĂ DE USTUROI - 60gr — **7 RON**

usturoi, ulei, sare

SALATĂ DE MĂSLINE



TABBOULEH



DESERTURI

MUHALABIA - 150gr — **35 RON**

cremă de lapte, amidon, apă de trandafir, zahăr vanilat, sirop de zahăr, fistic

KATAIF - 200gr — **35 RON**

lapte, apă de trandafir, nucă, sirop de zahăr

KUNAFE - 250gr — **32 RON**

fideluță, brânză dulce, fistic, nucă, sirop de zahăr

BAKLAVA - 200gr — **35 RON**

fistic, unt, sirop de zahăr

PISTACCIO LIBANEZ - 150gr — **35 RON**

fistic, brânză dulce de vacă, cajun

BAKLAVA

KUNAFE

LEBADA

LUXURY RESORT & SPA

★ ★ ★ ★ ★